

Waarden en normen

Elke voetbalvereniging en dus ook HDS kent en hanteert de spelregels voor het voetbal. Ze zijn opgesteld door de KNVB. We kunnen niet zonder deze regels want anders loopt een potje voetbal al snel uit de hand.

HDS kent ook nog andere regels. Die zijn niet van de KNVB maar van de vereniging zelf. Waar mensen samenwerken om een bepaald doel te bereiken, zijn spelregels nodig. In die spelregels staat wat voor vereniging we willen zijn, hoe we met elkaar willen omgaan en wat we van elkaar verwachten. Het zijn de waarden en normen van de vereniging. Net als de regels voor het voetbal, bieden waarden en normen houvast en duidelijkheid.

Wat staat HDS voor, wat voor vereniging willen we zijn?

HDS staat in de eerste plaats voor sportiviteit en sportieve prestaties. Om te kunnen presteren, ieder op haar of zijn eigen niveau, moet je om te beginnen trainen. De training is belangrijk voor je ontwikkeling als voetballer. Wat je op de training geleerd hebt, kun je in de wedstrijden in praktijk brengen.

Om goed te kunnen presteren en om jezelf als voetballer te kunnen ontwikkelen, moet je ook plezier in het spel hebben. Daarom staat bij HDS “presteren met plezier” hoog in het vaandel. Maar daarmee zijn we er nog niet. HDS wil ook een vereniging zijn waar we goed met elkaar omgaan, waar we respect voor elkaar hebben, elkaar kunnen vertrouwen en met elkaar willen samenwerken. Dus alles bij elkaar staat HDS voor sportiviteit, sportieve prestaties en presteren met plezier en respect.

Spelregels voor de jeugd

Omdat de meeste spelregels bij HDS ongeschreven regels zijn, heeft de jeugdcommissie ze voor de jeugdspelers en hun ouders/verzorgers op papier gezet. De spelregels voor de jeugd hebben betrekking op de training, de wedstrijden, presteren met plezier en respect en de bijdrage van ouders aan een optimaal sportklimaat.

Spelregels voor de training

De trainers zullen je vertellen wat de training inhoudt. Zij zullen je in elk geval uitleggen dat trainen belangrijk is voor je ontwikkeling als voetballer. Daarom is het goed als je elke week komt trainen.

De trainers maken met elk team afspraken over de trainingen. Toch willen je nu alvast laten weten wat wij van je verwachten.

- Train zoveel mogelijk want dat is goed voor je ontwikkeling als voetballer
- Kom op tijd op de training, zonder bericht gaat de training altijd door
- Als je niet kunt komen trainen, laat dat dan aan de trainer weten
- Ga voor een training niet eerst een balletje trappen. Maak eerst je spieren los want dan kun je vervelende blessures voorkomen
- Je kunt in je eigen sportkleding trainen, een HDS tenue is niet nodig. Het advies is om gemakkelijke sportkleding te dragen en ook voetbalkousen en voetbalschoenen aan te doen. Zorg ervoor dat, als het kouder wordt, je na de training iets warmes kunt aantrekken, zodat je geen kou vat
- Je bent verplicht om tijdens de training scheenbeschermers te dragen
- Ga zorgvuldig om met het materiaal van de club, bedenk dat het veel geld heeft gekost
- Help na de training met het opruimen van de trainingsspullen
- Regel is om na het trainen te douchen want met een bezweet lichaam weer op de fiets kun je gemakkelijk ziek worden. Als je om bepaalde redenen niet mag douchen, laat dat dan aan de trainer en leider weten

- Laat de kleedkamer na het douchen schoon achter
- Tenslotte nog een belangrijke tip. Als je in het donker naar of van de training gaat, laat je dan brengen en halen door je ouders/ verzorgers of door een oudere broer of zus. Als dat niet kan, spreek dan samen met kinderen uit de buurt af om samen naar de training te gaan
- Zorg in elk geval altijd voor een goede verlichting op je fiets

Spelregels voor de wedstrijden

De leiders maken met elk team afspraken over de wedstrijden. Toch willen je nu alvast laten weten wat wij van je verwachten.

- Houd de berichten van je leider/leidster over wanneer, waar en hoe laat je moet spelen, goed in de gaten
- Kom op tijd voor de wedstrijd. Let goed op hoe laat je voor de wedstrijd aanwezig moet zijn. Dit is voor uit- en thuiswedstrijden verschillend
- Als je van te voren weet dat je 's zaterdags niet kunt spelen, geef je dat door aan je leider/leidster. Doe dit vóór donderdagavond 19.00 uur want dan kan de leider/leidster daarmee rekening houden bij het samenstellen van het team
- Als je door omstandigheden niet op tijd kunt zijn voor de wedstrijd, laat dat dan zo spoedig mogelijk aan je leider/leidster weten. In noodgevallen bel je met het wedstrijdsecretariaat
- Kom je met de fiets naar HDS zet hem dan goed op slot. Geef het sleuteltje aan de leider/leidster en vergeet het na de wedstrijd niet terug te vragen
- Als je voor de wedstrijd bij HDS aankomt, meld je je bij de leider/leidster. Hij/zij weet dan dat je er bent
- Net als bij de training geldt ook bij de wedstrijden dat je vooraf niet eerst een balletje moet gaan trappen. Maak eerst je spieren los want dan kun je vervelende blessures voorkomen
- Zorg ervoor dat de spullen waar je zelf voor moet zorgen (zoals scheenbeschermers en voetbalschoenen) in orde zijn en dat je ze ook bij je hebt. Ook een trainingspak (voor en na de wedstrijd) is belangrijk
- Het is verplicht om met scheenbeschermers te spelen
- Als het echt koud is, mag je in een trainingsbroek spelen. Over de trainingsbroek draag je dan wel weer een witte korte broek
- Ga zorgvuldig om met de spullen van de club en laat de kleedkamer netjes achter
- Na de wedstrijd ga je douchen tenzij anders is afgesproken
- Het is belangrijk dat je niet in dezelfde kleren, waarin je gevoetbald hebt naar huis gaat, je kunt er ziek van worden. Neem een extra hemd en onderbroek mee.
- De meisjes in een gemengd team douchen apart, soms in een scheidsrechterskamer

Spelregels voor presteren met plezier en respect

HDS wil een vereniging zijn waar we goed met elkaar omgaan, dat wil zeggen dat we respect voor elkaar hebben, elkaar vertrouwen en met elkaar willen samenwerken. Om dit te bereiken willen we met iedere speler in de lijn van de KNVB-gedragscode voor spelers de volgende afspraken maken.

1. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk
2. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders
3. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters
4. Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden

5. Geniet van een overwinning en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag
6. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf verloren hebt
7. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden
8. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag
9. Probeer om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders
10. Als je problemen hebt met je leider, trainer of teamgenoten, probeer die dan eerst zelf op te lossen. Als dat niet lukt schakel dan jeugdcoördinator in die bij jouw team hoort.
11. Respecteer het werk van al die vrijwilligers bij HDS die er voor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Dit is helemaal niet zo vanzelfsprekend

Spelregels voor de bijdrage van ouders aan een optimaal sportklimaat

Ouders langs de lijn, fijn dat ze er zijn. De meeste jeugdspelers vinden het fantastisch als een familielid langs het voetbalveld staat te kijken, zowel bij de training als tijdens de wedstrijd. Net als met de spelers willen we ook met de ouders/verzorgers afspraken maken over de manier waarop zij kunnen bijdragen aan een optimaal sportklimaat. In de lijn van de gedragscode van de KNVB, verwachten wij van ouders het volgende.

- Geef blij van uw belangstelling, ga dus zoveel mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon of dochter
- Benadruk het plezier en vermijdt prestatiedruk
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers
- Gebruik geen tactische kreten, want de jonge spelers hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander
- Laat het coachen over aan de coach en de trainer. Blijf altijd positief, juist bij verlies. Wordt niet boos, de volgende keer beter
- De scheidsrechter doet zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen
- Gun uw kind, kind te zijn, want het moet nog zoveel leren. De wedstrijd is al moeilijk genoeg. Winnen, maar ook verliezen hoort nu eenmaal bij voetbal
- Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt
- Laat uw waardering voor de trainer en leider blijken
- Als u op- of aanmerkingen heeft over de trainer of de leider, doe dat niet in het openbaar, maar vraag een gesprekje aan
- Ga tijdens de wedstrijden achter de hekken staan en niet op het veld

Naleving van de spelregels

Het is niet genoeg om het bij mooie woorden te laten. Afspraken die je met elkaar maakt, moeten worden nagekomen. De jeugdspelers zullen dat samen met hun leiders, trainers en ouders zelf moeten doen.

Van de jeugdtrainers en leiders mag worden verwacht dat ze daarin het voortouw nemen. Goed voorbeeld doet goed volgen. Naar de spelers toe zullen zij duidelijk moeten zijn en bovenal consequent moeten handelen. Dat vraagt om een open en constructieve houding naar elkaar toe. De jeugdcommissie zal hen daarin steunen en zo nodig sancties moeten treffen als afspraken niet worden nagekomen

De communicatie naar ouders/ verzorgers over hun bijdrage aan een sportief klimaat, is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van leiders en jeugdcommissie.