

**VOETBALVERENIGING**

**H.D.S. LEERSUM**



**Informatieboekje voor  
nieuwe jeugdleden**

**September 2019**

## **Inhoudsopgave**

Welkom	
Lidmaatschap	blz. 1
In welk team kom je te spelen?	blz. 1
Regels en spelvormen voor het jeugdvoetbal	blz. 2
Training	blz. 3
Wedstrijden	blz. 4
Wat voor vereniging wil HDS zijn?	blz. 6
Ouders en een optimaal sportklimaat	blz. 7
Toernooien	blz. 8
Meer dan allen voetbal	blz. 8
Rookvrij en geen alcohol onder de 18	blz. 8
Verzekering KNVB	blz. 8
Vervoer naar en van wedstrijden	blz. 9
Vrijwilligersbeleid	blz. 9
Vertrouwenscontactpersoon	blz. 9
Gegevens om bij de hand te hebben	

## **Welkom!**

Wij heten jou als nieuw jeugdlid en ook je ouders van harte welkom bij HDS. Natuurlijk hopen we dat je voetballen leuk vindt en dat je veel plezier zult hebben bij onze club.

Met dit boekje willen we je alle informatie geven die nodig is om binnen HDS snel je weg te kunnen vinden. Er staat niet alleen informatie in over allerlei praktische zaken, je kunt er ook in lezen wat HDS van je verwacht en wat voor vereniging HDS wil zijn. Als je na lezing nog vragen, op- of aanmerkingen hebt, bespreek ze dan met je leider/trainer.

Alle (contact)informatie over de vereniging kun je vinden op onze website <http://www.vvHDS.nl> .

Wij wensen je een plezierige en sportieve tijd toe bij HDS.

Het bestuur van HDS

## **Lidmaatschap**

### **Inschrijven**

Als je bij HDS komt voetballen, word je als lid van HDS en de KNVB ingeschreven. Je wordt voor minimaal 1 jaar lid (van 1 juli tot en met 30 juni). Inschrijving bij HDS gebeurt digitaal. Op onze website kun je onder het kopje lidmaatschap een aanmeldingsformulier vinden. Je vult dat in en stuurt het op. Voor de inschrijving betaal je eenmalig € 7,00. Het inschrijfgeld is voor de KNVB-verzekering. Informatie over deze verzekering vind je op bladzijde 8 van dit boekje.

### **Contributie**

Je betaalt elk jaar contributie. Op de website van HDS staat onder het kopje lidmaatschap hoe hoog de contributie is en wanneer en hoe je die kunt betalen.

Het is mogelijk om de contributie in termijnen te betalen. Aan de penningmeester van HDS kun je vragen of je daarvoor in aanmerking komt.

### **Beëindiging lidmaatschap**

Het lidmaatschap geldt voor een heel jaar (van 1 juli tot en met 30 juni). Opzegging van je lidmaatschap gebeurt schriftelijk vóór 1 mei bij de secretaris.

Als je naar een andere vereniging gaat dan heb je een verschrijvingsformulier nodig. Dit kun je aanvragen bij je nieuwe vereniging. Het formulier wordt zowel door HDS als de nieuwe vereniging ingevuld.

## **In welk team kom je te spelen?**

### *Mini-pupillen*

Als je 5 of 6 jaar bent, kun je bij HDS komen voetballen. Je begint dan bij de mini-pupillen. Als je het voetballen leuk vindt en je wilt blijven voetballen dan ga je meestal na een jaar over naar het 'echte' voetbal.

### *Pupillen en junioren*

Als je 7 jaar bent, ga je voetballen bij de pupillenen. Je blijft bij de pupillen voetballen tot aan je 13<sup>e</sup>. Vanaf 13 jaar tot aan je 18<sup>e</sup> speel je bij de junioren. Voor de pupillen gebruikt de KNVB de afkortingen JO8 tot en met JO13 en voor de junioren JO14 tot en met JO19. De afkorting JO staat voor Jeugd Onder en dus niet voor Jongens Onder.

In de JO8 en ook in de hogere jeugdteams voetballen jongens en meisjes samen. Als een team uit alleen meisjes bestaat dan wordt de letter J vervangen door een M bijvoorbeeld bij de MO13.

Afhankelijk van je geboortjaar kom je dus te spelen in een JO- of MO-team. Bij HDS vindt de indeling van de jeugdteams voor het begin van een nieuw seizoen plaats. Dat doet de Technische Commissie Jeugd in overleg met de trainers en de leiders. Zodra de indeling bekend is, kun je op de website van HDS lezen in welk team je gaat spelen.

Ook als je tussentijds lid wordt, deelt de Technische Commissie Jeugd je in. Het kan zijn dat je eerst op een wachtlijst komt omdat de teams van jouw leeftijd vol zitten. Je mag dan al wel meetrainer. Als er voldoende aanmeldingen zijn om een nieuw team te vormen, ga je in dat team spelen.

Steeds meer meisjes gaan voetballen. HDS is daar blij mee. Bij de pupillen spelen meisjes en jongens meestal in één team. Als er voldoende meisjes zijn, kan er bij de pupillen ook een meisjesteam gevormd worden. HDS streeft ernaar om meisjes van 15 jaar en ouder in een meidenteam te laten spelen

### **Regels en spelvormen voor het jeugdvoetbal**

De KNVB stelt de regels en spelvormen voor het jeugdvoetbal op. De laatste jaren zijn de regels en spelvormen voor de pupillen nogal veranderd.



S

#### *Mini- pupillen*

Bij de mini-pupillen doe je de eerste ervaringen met het voetbal op. De mini-pupillen trainen alleen en doen nog niet mee aan een competitie.

#### *O.8, O.9 en O.10 (pupillen)*

In deze groep speel je op een kwart veld partijtjes van 6 tegen 6 met een klein doel. Een paar regels zijn nieuw. Een uitbal gooi je niet meer in maar dribbel je in. Een achterbal speelt de keeper of een veldspeler vanaf de grond in. En bij een hoekschop dribbel je de bal in of pass je hem in. In plaats van scheidsrechters zijn het spelbegeleiders die het spel in goede banen leiden. Bij HDS zijn dat de leiders van de teams.

De O.8 en O.9 spelen 2 x 20 minuten en de O.10 2 x 25 minuten. Halverwege iedere helft is er een time-out van 2 minuten.

Er mag steeds worden gewisseld en als de tijd het toelaat worden na de wedstrijden strafschoppen genomen.

### O.11 en O.12 (*pupillen*)

In deze groep speel je 8 tegen 8 op een half veld met een klein doel. De nieuwe regels voor uitbal, achterbal en hoekschop gelden ook hier. Het spel wordt geleid door een pupillenscheidsrechter, het duurt 2 x 30 minuten met een time-out van 2 minuten halverwege iedere helft en ook hier mag steeds gewisseld worden.

### O.13 t/m O.19 (*juniores*)

De junioren spelen 11 tegen 11 op een heel veld met grote doelen. Een team bestaat uit 10 veldspelers en een keeper. Nieuw vanaf de O.13 is de buitenspelregel en de assistent-scheidsrechter. Voor de assistent-scheidsrechter doen we bij HDS een beroep op de ouders/verzorgers. De speeltuur bij de O.13 bedraagt 2 x 30 minuten, bij de O.15 2 x 35 minuten, bij de O.17 2 x 40 minuten en bij de O.19 2 x 45 minuten. Verder zijn de spelregels van het senioren-voetbal van toepassing op het junioren-voetbal.

## **Training**

Je hoort van de trainers wat de training inhoudt. Zij zullen je in elk geval uitleggen dat trainen belangrijk is voor je ontwikkeling als voetballer. Daarom is het goed als je elke week komt trainen.

De training voor de mini-pupillen is op woensdagmiddag. De andere jeugdteams trainen op maandag tot en met donderdag, meestal 2 keer per week. Op de website van HDS kun je lezen op welke dagen en hoe laat jouw team traint.

Wat verwachten we van de spelers?

De trainers maken met elk team afspraken over de trainingen. Toch willen we je nu alvast laten weten wat wij van je verwachten.

- Train zoveel mogelijk want dat is goed voor je ontwikkeling als voetballer
- Kom op tijd op de training. Zonder bericht gaat de training altijd door
- Als je niet kunt komen trainen, laat het dan aan de trainer weten
- Kom je met de fiets naar HDS zet hem dan goed op slot
- Ga voor een training niet eerst een balletje trappen. Maak eerst je spieren los want daarmee voorkom je vervelende blessures

- Je kunt in je eigen sportkleding trainen. Een HDS-tenu is niet nodig. Het advies is om gemakkelijke sportkleding te dragen en ook voetbalkousen en voetbalschoenen aan te doen. Zorg ervoor dat, als het kouder wordt, je na de training iets warm kunt aantrekken, zodat je spieren niet te snel afkoelen
- Je bent verplicht om tijdens de training scheenbeschermers te dragen
- Ga zorgvuldig om met het materiaal van de club. Bedenk dat het veel geld heeft gekost
- Gedraag je op de training netjes zowel naar je medespelers als naar de trainer toe. Doe je dat niet dan zal de trainer maatregelen nemen
- Help na de training met het opruimen van de trainingsspullen
- Regel is om na het trainen te douchen want met een bezweet lichaam weer op de fiets kun je gemakkelijk ziek worden. Als je om bepaalde redenen niet mag douchen, laat het dan aan de trainer en leider weten
- Laat de kleedkamer na het douchen schoon achter
- Tenslotte nog een belangrijke tip. Als je in het donker naar of van de training gaat, laat je dan brengen en halen door je ouders/ verzorgers of door een oudere broer of zus.  
Als dat niet kan, spreek dan samen met kinderen uit de buurt af om samen naar de training te gaan
- Zorg in elk geval altijd voor een goede verlichting op je fiets.

## Wedstrijden

De KNVB stelt het competitieprogramma op. In principe speel je elke zaterdag een wedstrijd. Wedstrijden voor de bekercompetitie worden ook doordeweeks gespeeld, meestal 's avonds.

Tijdens de winterstop, die duurt van ongeveer half december tot half januari, ligt het programma stil.



Informatie over de wedstrijden van jouw team is behalve op de HDS-website ook te vinden op de *app Voetbal.nl*. Op deze app kun je het programma, de standen en de uitslagen van alle teams in jouw poule vinden. Het is een heel handige app die niet alleen voor spelers maar ook voor ouders, leiders en scheidsrechters is bedoeld.

Als een wedstrijd door HDS of de KNVB wordt afgelast omdat de velden niet bespeelbaar zijn dan krijg je dat te horen van je leider/leidster. Je kunt het zelf ook zien op de website van HDS of -als de KNVB afgelast- op Teletekst pagina 603, District WEST 1. Als je twijfelt, neem dan contact op met de leider van je team.

Wat verwachten we van de spelers?

De leiders/leidsters maken met elk team afspraken over de wedstrijden. Toch willen we je nu alvast laten weten wat wij van je verwachten.

- Houd de berichten van je leider over wanneer, waar en hoe laat je moet spelen goed in de gaten
- Kom op tijd voor de wedstrijd. Let goed op hoe laat je voor de wedstrijd aanwezig moet zijn. Dit is voor uit- en thuiswedstrijden verschillend
- Als je van te voren weet dat je 's zaterdags niet kunt spelen, geef je dat dan door aan je leider/leidster. Doe dit vóór donderdagavond 19.00 uur want dan kan de leider/leidster daarmee rekening houden bij het samenstellen van het team
- Als je door omstandigheden niet op tijd kunt zijn voor de wedstrijd, laat dat dan zo spoedig mogelijk aan je leider/leidster weten. In noodgevallen bel je met het wedstrijdsecretariaat (tel. 452718)
- Kom je met de fiets naar HDS zet hem dan goed op slot.
- Als je voor de wedstrijd bij HDS aankomt, meld je je bij de leider/leidster. Hij/zij weet dan dat je er bent
- Ga voor de uitwedstrijden niet langs de straat staan maar op het plein bij HDS. Dit is een stuk veiliger.
- Net als bij de training geldt ook bij de wedstrijden dat je vooraf niet eerst een balletje moet gaan trappen. Maak eerst je spieren los want dan kun je vervelende blessures voorkomen
- Zorg ervoor dat de spullen waar je zelf voor moet zorgen (zoals scheenbeschermers en voetbalschoenen) in orde zijn en dat je ze ook bij je hebt. Ook een trainingspak (voor en na de wedstrijd) is belangrijk
- Het is verplicht om met scheenbeschermers te spelen
- Als het echt koud is, mag je in een trainingsbroek spelen. Over de trainingsbroek draag je een witte korte broek



- Ga zorgvuldig om met de spullen van de club en laat de kleedkamer netjes achter
- Na de wedstrijd ga je douchen tenzij anders is afgesproken
- Het is belangrijk dat je niet in dezelfde kleren waarin je gevoetbald hebt naar huis gaat. Je kunt er ziek van worden. Neem een extra hemd en onderbroek mee.
- De meisjes in een gemengd team douchen apart, meestal in een scheidsrechterskamer.

### **Wat voor vereniging wil HDS zijn?**

HDS staat voor sportiviteit en sportieve prestaties. Maar er is nog meer. HDS wil ook een vereniging zijn waar we goed met elkaar omgaan. Dat wil zeggen dat we respect voor elkaar hebben, elkaar vertrouwen en met elkaar willen samenwerken. Om dit te bereiken willen we met iedere speler, dus ook met jou, een paar afspraken\* maken:

1. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk
2. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders
3. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters
4. Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden
5. Geniet van een overwinning en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag
6. Feliciteer de tegenstander met het behaalde succes als je zelf verloren hebt
7. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden
8. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag
9. Probeer om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders
10. Als je problemen hebt met je leider/leidster, trainer of teamgenoten, probeer die dan eerst zelf op te lossen. Als dat niet lukt schakel dan de jeugdcoördinator in die bij jouw team hoort. Wie dat is, kun je lezen op de website van HDS

11. Respecteer het werk van al die vrijwilligers bij HDS die er voor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Dit is helemaal niet zo vanzelfsprekend

\* deze afspraken zijn ontleend aan de KNVB-gedragscode voor spelers

### **Ouders en een optimaal sportklimaat**

Ouders langs de lijn, fijn dat ze er zijn! De meeste jeugdspelers vinden het fantastisch als een familielid langs het voetbalveld staat te kijken, zowel bij de training als tijdens de wedstrijd. Net als met de spelers willen we ook met de ouders/verzorgers afspraken maken over de manier waarop zij kunnen bijdragen aan een optimaal sportklimaat. In de lijn van de gedragscode van de KNVB, verwachten wij van ouders het volgende:

- Geef blijk van uw belangstelling. Ga zo mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon of dochter
- Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers
- Gebruik geen tactische kreten, want de jonge spelers hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander
- Laat het coachen over aan de coach en de trainer. Blijf altijd positief, juist bij verlies. Word niet boos, de volgende keer beter
- De scheidsrechter doet zijn best, bemoei u niet met zijn beslissingen
- Gun uw kind, kind te zijn, want het moet nog zoveel leren. De wedstrijd is al moeilijk genoeg. Winnen, maar ook verliezen hoort nu eenmaal bij voetbal
- Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt
- Laat uw waardering voor de trainer en leider/leidster blijken
- Als u op- of aanmerkingen heeft over de trainer of de leider/leidster, doe dat niet in het openbaar, maar vraag een gesprekje aan
- Ga tijdens de wedstrijden achter de hekken staan en niet op het veld

U zult begrijpen dat de leider/leidster van het team van uw zoon of dochter voor een aantal teamzaken een beroep op u zal doen. Zo zal hij/zij u vragen om bij toerbeurt mee te helpen bij het vervoer bij uitwedstrijden en bij wasbeurten van de wedstrijd kleding. Zeker bij de jongere groepen komt u de leider/leidster tegemoet als u ook een handje meehelpt in de kleedkamer. Wij vertrouwen erop dat de leiders/leidsters niet tevergeefs een beroep op u doen.

## **Toernooien**

Het is gebruikelijk dat je team meetstal na het voetbalseizoen meedoet aan een toernooi. Dat kan bij HDS zelf zijn of bij een andere vereniging.

## **Meer dan alleen voetbal**

Naast het trainen en voetballen organiseert HDS ook tal van andere leuke activiteiten waaraan je kunt deelnemen. Daarvoor is een enthousiaste activiteitencommissie actief.

De activiteitencommissie organiseert het Sinterklaasfeest en tussen Kerst en "Oud en Nieuw" het Oliebollentoernooi. Met Pasen mogen de spelers van de jongste groepen op zoek gaan naar de paaseieren die de paashaas rond de velden heeft verstopt. Aansluitend wordt er 4 tegen 4 gespeeld.

En dan zijn er nog voetbalevenementen/kampen die de activiteitencommissie organiseert. Je ziet het, HDS is veel meer dan een voetbalvereniging!!

## **Rookvrij en geen alcohol onder de 18**

Vanaf 1 september 2018 is HDS op zaterdag rookvrij. Dat wil zeggen dat er op ons terrein niet gerookt mag worden. Alleen buiten het terrein is roken toegestaan.

Verder wordt er op zaterdag voor 16.00 uur 's middags geen alcohol geschonken. Op de tijden dat er wel alcohol geschonken mag worden, geldt een uitzondering voor jongeren beneden de 18. Zij mogen geen alcohol drinken. Samen met de vrijwilligers van de bardienst ziet de jeugdcommissie erop toe dat deze maatregel wordt nageleefd.

Wij doen hiervoor ook een beroep op de ouders/verzorgers. Bijvoorbeeld door uw zoon of dochter te wijzen op de nadelen van alcoholgebruik op jonge leeftijd en hem/haar zo nodig aan te spreken op zijn/haar gedrag.

## **Verzekering KNVB**

De KNVB heeft voor leden van voetbalverenigingen (waaronder spelers, scheidsrechters, bestuurs- en commissieleden, trainers) een aanvullende ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Deze verzekeringen gelden voor schade als gevolg van een ongeval tijdens wedstrijden en activiteiten en tijdens vervoer van/naar een wedstrijd of activiteit.

Let wel de KNVB-verzekeringen zijn aanvullend. Dat wil zeggen dat ze alleen de schade dekken die niet door de eigen verzekering wordt gedekt. Er moet

dus eerst altijd een claim bij de eigen verzekering worden ingediend. Voor het niet gedekte gedeelte (met uitzondering van het eigen risico) kan via het bestuur van HDS melding worden gemaakt bij de KNVB. U dient er verder rekening mee te houden dat de eventuele vergoedingen door KNVB aan maxima zijn gebonden en dat schade aan bijvoorbeeld brillen, gebitsprothesen en kleding niet wordt gedekt. Kortom de KNVB-verzekering is beperkt.

### **Vervoer naar en van wedstrijden**

Omdat de KNVB verzekering beperkt is, gaan wij er zonder meer van uit dat ouders/verzorgers die met de auto naar en van wedstrijden rijden, een inzittendenverzekering hebben.

Om ongelukken, vervelende discussies over verwijtbaar gedrag en andere problemen te voorkomen, verzoeken wij autobestuurders dringend en nadrukkelijk om zich aan de verkeersregels te houden (niet door rood rijden, aan de maximumsnelheid houden, niet met meer inzittenden dan toegestaan in de auto, beslist geen alcohol, alle inzittenden in de gordels, etc). Een ongeluk zit in een klein hoekje en kan ook door een andere verkeersdeelnemer veroorzaakt worden. Veiligheid gaat altijd boven het spelen van een wedstrijd.

### **Vrijwilligersbeleid**

HDS draait op vrijwilligers. Vrijwilligers dragen bij aan het voortbestaan van de vereniging. Vrijwilligers zijn en blijven altijd nodig. Het bestuur van HDS is geen voorstander van een verplicht en dwingend vrijwilligersbeleid. Daarom doet HDS een dringend beroep op u. Geeft u zich alstublieft op als vrijwilliger en draag een steentje bij aan het voortbestaan van onze mooie club!.

### **Vertrouwenscontactpersoon**

Als je bij HDS te maken krijgt met ongewenst gedrag dan kun je daarover contact opnemen met een vertrouwenscontactpersoon. Ongewenst gedrag kan zijn: pesten, seksuele intimidatie, discriminatie en vechten, schoppen, slaan enz. Voor dit soort gedrag is geen plaats binnen onze club.

Wie de vertrouwenscontactpersonen bij HDS zijn en hoe je ze kunt bereiken staat (onder het kopje De Club) op de website van HDS.

## **Gegevens om bij de hand te hebben**

### **Voetbalvereniging HDS**

Wildbaan 2,  
3956 VZ Leersum  
Telefoon: 0343 - 45 27 18

### **Website HDS**

[www.vvhds.nl](http://www.vvhds.nl)

### **Rekeningnummer HDS**

Rabobank Utrechtse Heuvelrug  
IBAN: NL46RABO0302122508

