

Technisch Beleidsplan HDS 2019 - 2022

Technisch Beleidsplan : versie 1.0
Datum opmaak : 08 oktober 2019
Opsteller : TC HDS

1. Inhoudsopgave

1. Inhoudsopgave	2
2. Algemeen	3
3. Beschrijving HDS	4
4. Visie	5
5. Doelstelling	6
6. Technische zaken (technische commissie)	7
7. Individuele verantwoordelijkheden en bevoegdheden technisch coördinator, trainer en leider (senioren en jeugd)	8
8. Opleiden/trainen van jeugdspelers	10
9. Keeperstraining	11
10. Het indelingsbeleid	12
11. Begeleiden junioren en pupillen	15
12. Werving en opleiding	15
13. Scouting	15
14. Trainingen en wedstrijden	16
15. Aanbod opleiding en evaluatie	16
16. Medische begeleiding	16
17. Randvoorwaarden Technisch Beleidsplan	17
18. Tot slot	17

2. Algemeen

Een duidelijk technisch beleidsplan, gericht op de toekomst, is van grote waarde voor voetbalvereniging HDS. Het geeft richting aan onze voetbalvisie en hoe dit in de praktijk in te vullen. Een dergelijk plan heeft alleen succes als het gedragen wordt door alle betrokkenen binnen de vereniging. Bestuur, trainers, leiders en spelers moeten zich conformeren aan het technisch beleidsplan en ook als zodanig uitvoeren. Dit geldt uiteraard ook voor de vrijwilligers die op de een of andere manier betrokken zijn bij de uitvoering van dit technisch beleidsplan. Uiteraard is een technisch beleidsplan geen statisch document, het is aan verandering onderhevig. Hierbij is het belangrijk dat we de goede dingen behouden en daar waar verbetering of aanpassing nodig is we dit gezamenlijk oppakken.

Dit technisch beleidsplan is opgesteld door de Technische Commissie van de vereniging. Het dient als leidraad voor de komende jaren. Minimaal eenmaal per seizoen wordt het technisch beleidsplan geëvalueerd en waar nodig bijgesteld en/of aangepast. Het bestuur is verantwoordelijk voor de formulering en vaststelling van het technisch beleidsplan.

3. Beschrijving voetbalvereniging HDS

Voetbalvereniging HDS is gevestigd aan de Wildbaan 2 te Leersum en beschikt over een modern sportpark. De accommodatie is niet alleen onze grootste kracht maar in de beperkte ruimte tevens onze grootste zwakte. Duidelijk is dat daarmee ook grenzen aan eventuele groei zichtbaar zijn. Dit vraagt om discipline in gebruik en besef dat regels met betrekking tot accommodatie in het leven geroepen worden om zoveel mogelijk leden ten dienste te kunnen zijn.

De meeste leden zijn afkomstig uit Leersum of de directe omgeving. Leersum is onderdeel van de gemeente Utrechtse Heuvelrug en de komende jaren qua inwonersaantal licht stijgend. Daarentegen is er ook sprake van een verdere vergrijzing wat maakt dat de verwachting is dat het ledenaantal van HDS gedurende de periode van het technisch beleidsplan in stand blijft of licht daalt.

De accommodatie bestaat uit een hoofdveld met daarnaast een tweede speelveld en een verlicht trainingsveld. Het hoofdveld is een kunstgrasveld dat is voorzien van verlichting. Het tweede speelveld is een natuurlijk veld zonder verlichting. De huidige huisvesting bestaat uit een kantine met een moderne keuken, 1 bestuurskamer en 1 wedstrijdkamer, 7 kleedlokalen, 2 scheidsrechterslokalen en een EHBO ruimte.

De teams die uitkomen in de KNVB competitie in het seizoen 2019- 2022 zijn verdeeld in drie clusters:

- Seniorenteams, zowel op zaterdag als op zondag
- jeugdteams, waaronder meisjesteams en
- de mini pupillen

Voetbalvereniging HDS biedt de mogelijkheid aan de spelende leden om op zowel prestatief als recreatief niveau te voetballen.

4. Visie

HDS streeft naar een herkenbare en duidelijke uitstraling. Om dit te verwezenlijken, is een duidelijke visie op het technisch beleid noodzakelijk. Een visie die binnen de vereniging breed wordt gedragen. Eén van de belangrijkste onderdelen hierin is de opleiding en begeleiding van de jeugd. Een goede kwalitatieve opleiding en begeleiding van de jeugd moet zorgen voor een goede doorstroom naar de senioren. Hiermee wordt het totale niveau van de voetbalvereniging HDS naar een hoger plan getild.

De visie bestaat verder uit de volgende onderdelen:

- technisch en tactisch goed verzorgd en aanvallend voetbal;
- spelplezier;
- respect voor de geldende regels van de KNVB;
- bij senioren gaat het teambelang voor het individueel belang;
- bij de junioren en pupillen gaat de individuele ontwikkeling voor het teambelang;
- bij junioren wordt ieder jeugdlid naar zijn of haar persoonlijk maximaal haalbare niveau gebracht, afhankelijk van de individuele aanleg en inzet waarbij natuurlijk de speelvreugde behouden blijft;
- duidelijk opleidingstraject voor de junioren met daaraan gekoppeld gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep;
- onderscheid behouden tussen prestatiegericht en recreatiegericht voetbal en
- alle teams trainen minimaal 1 keer per week, waarbij het aan de trainers is om hiervan in positieve zin af te wijken. Dit laatste wordt bepaald door de trainers in combinatie met de inzet van ouders en overige vrijwilligers.

5. Doelstelling

De algemene doelstelling is om voorwaarden te scheppen om iedere individuele speler zijn/haar top te laten bereiken uitgaande van de visie op het technisch beleid zoals omschreven in het vorige hoofdstuk.

De primaire doelstelling in het kader van het technisch beleid is het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor de selectie-elftallen (van jeugd tot en met senioren) door op een zo hoog mogelijk niveau te spelen. Dit houdt minimaal het volgende in:

- voor het eerste elftal wordt de 3e klasse van het amateurvoetbal nagestreefd;
- voor het tweede elftal wordt de 3e reserve klasse van het amateur voetbal nagestreefd;
- bij de junioren en pupillen selecties wordt minimaal de 2^e klasse van het amateur voetbal nagestreefd, maar dit laatste is bij de jeugd en pupillen geen doel op zich.

Voor de selectieteams geldt verder dat hierin het prestatief karakter een belangrijk onderdeel is van het voetbal.

De secundaire doelstelling van het technisch beleid is om kwalitatief mindere voetballers op een zo aangenaam mogelijke manier te laten voetballen, waarbij oog is voor de aanwezige kwaliteiten en de persoonlijke ontwikkeling niet geremd mag worden.

Deze beide doelstellingen zijn ook vastgelegd in het huidige technisch beleidsplan van de vereniging.

6. Technische zaken (technische commissie)

De TC is verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van het technisch beleidsplan. Zij heeft als doel het selectievoetbal op een niveau te brengen en te houden zoals omschreven in hoofdstuk 5. Doelstelling.

De TC belast met de jeugd bestaat uit een tweetal commissies, te weten een technische commissie bovenbouw jeugd (JO-19, JO-17 en JO-15, voorheen de A, B en C jeugd) en een technische commissie onderbouw jeugd (JO-13, JO-11 en JO-9, voorheen D, E en F jeugd).

De technische commissie bovenbouw jeugd bestaat uit de volgende functies:

- technisch coördinator bovenbouw jeugd;
- coördinator JO-19 (voorheen A jeugd);
- coördinator JO-17 (voorheen B jeugd) en
- coördinator JO-15 (voorheen C jeugd).

De technische commissie onderbouw jeugd bestaat uit de volgende functies:

- technisch coördinator onderbouw jeugd;
- coördinator JO-13 (voorheen D jeugd);
- coördinator JO-11 (voorheen E jeugd) en
- coördinator JO-9 (voorheen F jeugd).

De TC komt minimaal 8 keer per seizoen samen, in ieder geval:

- tussen voorbereiding en aanvang competitie;
- tijdens de competitie;
- aan het einde van de 1e competitiehelft (midden december) en
- aan het einde van de competitie voor de afsluitende seizoen evaluatie.
- De TC bestaat momenteel uit 6 leden

Om de samenhang in het totale beleid te bewaken is het wenselijk om hiervoor een voorzitter technische commissie te belasten met deze taak.

7. Individuele verantwoordelijkheid en bevoegdheden technisch coördinator, trainer en leider (senioren en jeugd).

Algemeen

Zoals eerder aangegeven is de TC verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van het technisch beleidsplan. Dit gebeurt in samenwerking met de trainers en leiders. Hierbij is het belangrijk om duidelijk te hebben wat er van iedereen verwacht wordt. Onderstaand wordt een niet limitatieve opsomming gegeven van wat we hierin van elkaar verwachten.

Technische Commissie:

De technische commissie is verantwoordelijk voor:

- het uitvoeren, onderhouden en eventueel actualiseren van het technisch beleidsplan, e.e.a. in overleg met de jeugdcoördinatoren, de TC jeugd en de TC senioren;
- het maken en bijstellen van het trainingsschema;
- het toezicht houden op juiste naleving van de taken van trainers en leiders die voortvloeien uit het technisch beleidsplan;
- de interne scouting/doorstroming van individuele spelers i.o.m. de coördinator RAC;
- het regelmatig contact houden met alle trainers binnen de vereniging;
- het opzetten en uitvoeren van een systematiek om de trainers te beoordelen;
- adviseren van het bestuur bij het aanstellen en verlengen van contracten van trainers;
- het i.o.m. het bestuur houden van sollicitatie gesprekken met kandidaat trainers, waarbij de arbeidsvoorwaardelijke afspraken zijn voorbehouden aan het bestuur;
- de coördinatie van de jaarlijkse indeling van de teams;
- het bemiddelen tussen ouders, trainers en leiders bij situaties waarin dat nodig is en
- samenwerking jeugd en senioren.

De technische commissie legt verantwoording af aan het bestuur voor het gevoerde beleid. Minimaal 2 keer per jaar vindt er een voortgangsbespreking plaats met de voorzitter.

Jeugdcoördinator

De Jeugdcoördinator is als verlengstuk van de technische commissie binnen zijn/haar sectie verantwoordelijk voor:

- het naleven van de uitvoering van het technisch beleidsplan door zowel trainers, leiders en ouders binnen zijn/haar sectie;
- het borgen van kwalitatief goede trainingen voor de teams binnen zijn/haar sectie;
- het regelmatig contact onderhouden met de trainers binnen zijn/haar sectie;
- het regelmatig bijwonen van wedstrijden binnen zijn/haar sectie met het oog op de indelingen;
- de voorbereiding binnen zijn/haar sectie van de jaarlijkse indeling van de teams;
- het verzorgen van informatieavonden voor de spelers en/of ouders binnen zijn/haar sectie en
- het aanspreekpunt voor ouders, trainers en leiders binnen zijn/haar sectie bij situaties waarin dat nodig is.

Trainer

De trainer van een team is verantwoordelijk voor:

- een gelijkgerichte aanpak in technisch, tactisch, mentaal en conditioneel opzicht;
- het verzorgen van kwalitatief goede trainingen voor de teams;
- het selecteren, begeleiden en coachen van het elftal ten aanzien van voetbaltechnische zaken voor, tijdens en na wedstrijden;
- een goed beheer van de materialen en accommodatie van de vereniging, waaronder ook het opruimen van het materiaal na de training en er voor zorgen dat het veld leeg is voor degenen die hierna komen trainen en
- het handhaven en toepassen van het technisch beleidsplan.

Voor de trainer van het eerste elftal geldt verder dat hij in samenwerking met de trainers en leiders van de betrokken jeugdelftallen verantwoordelijk is voor het eventueel samenstellen en coachen van een team beneden de 23 jaar (zie hoofdstuk 10). Het indelingsbeleid, Opleidingsteam).

De trainers leggen, indien aan de orde, verantwoording af aan de coördinatoren, cq de TC. Bij conflicten met de betreffende coördinatoren is de technische commissie het aanspreekpunt. Als hier niet tot een oplossing kan worden gekomen, heeft het bestuur de bevoegdheid hierover een beslissing te nemen die door betrokken partijen dient te worden gerespecteerd. Indien er een conflict is met de technische commissie geldt eveneens dat het bestuur de bevoegdheid heeft hierover een beslissing te nemen die door betrokken partijen dient te worden gerespecteerd.

Leider

De leider van een team is verantwoordelijk voor:

- de communicatie naar spelers en ouders omtrent de trainingsavonden, wedstrijd programma's, tijdstippen van vertrek en van aanwezig zijn en eventueel rij- en wasschema's;
- het stimuleren van sportief gedrag;
- het signaleren van en aanspreken op onderling negatief (pest)gedrag;
- naleving van het rookverbod en het gebruik van alcohol door spelers beneden de 18 jaar;
- de ontvangst van scheidsrechter en tegenstander voor de wedstrijd;
- het bedanken van scheidsrechter en tegenstander na de wedstrijd;
- het eigen team en dat van de tegenstander voorzien van thee en of limonade in de rust en of na de wedstrijd;
- het correct invullen van het digitaal wedstrijdformulier op de KNVB site en
- het na de wedstrijd toezicht houden in de kleedkamer zodat deze schoon en in goede staat wordt achtergelaten.

In eerste aanleg is de leider/trainer van het team aanspreekpunt voor de spelers en/of ouders. Indien dit niet naar tevredenheid plaatsvindt, kan de coördinator van de betreffende sectie worden benaderd. Indien ook dit niet tot het gewenste resultaat leidt, kan contact worden opgenomen met de coördinator onder- of bovenbouw.

8. Opleiden/trainen van jeugdspelers

De trainingen bij HDS volgen een methodiek waarin wordt uitgegaan van een speelwijze vanuit de formatie 1-4-3-3 met de punt naar voren. Dit houdt in dat de trainingssystematiek daarop moet worden afgestemd en dat deze zoveel als mogelijk door de hele vereniging heen op een eenduidige manier wordt gegeven. Uiteraard is dit mede afhankelijk van de spelers die een trainer ter beschikking heeft en kan hier gemotiveerd van worden afgeweken.

Binnen HDS worden onze teams getraind volgens de KNVB trainingssystematiek.

Deze systematiek is gebaseerd op het leggen van accenten op het gebied van aanvallen of verdedigen. De inhoud van de trainingen en de bedoeling van de voetbalvormen moeten hierop aansluiten.

Er worden aan een voetbaltraining vier eisen gesteld, te weten:

- wedstrijdrecht: net als in de wedstrijd moet je kunnen scoren, er zijn (spel)regels en een afgebakende ruimte;
- veel herhaling: spelers leren door te doen en door vaak in dezelfde voetbalsituatie te komen;
- rekening houden met de groep d.w.z. met de leeftijd, het niveau en de achtergrond van spelers en
- juiste coaching d.w.z. spelers beïnvloeden/laten leren door duidelijke uitleg, aanpassen van de voetbalvorm, ingrijpen/stopzetten, vragen stellen, voorbeeld geven of maken van (positieve) coachopmerkingen.

Belangrijk is dat bij aan de hand hiervan bij elke training wordt gewerkt aan de speelwijze zoals HDS die voorstaat. Hierbij wordt vanuit de voorbereiding met een planning gewerkt, waarbij tijdens het seizoen accenten worden toegevoegd. Uiteraard is dit afhankelijk van de leeftijdscategorie, waarbij de opbouw van de training essentieel is en verschillende onderdelen (kan) bevat(ten), zoals aanvallen, verdedigen en de omschakeling. Ook de technisch en tactische ontwikkeling van het individu en het team zijn hierbij belangrijke onderdelen. De coaching is hierbij positief met als doel om spelers daarmee te motiveren om het beste uit zichzelf te halen.

Ook moet de trainer bij elke training keuzes maken, zoals:

- welke doelstelling ga ik kiezen, aanvallen of verdedigen en wat wil ik hierbij vanuit de speelwijze en de planning verbeteren bij de spelers
- welke voetbalvorm ga ik kiezen (kenmerken echte wedstrijd);
- welke uitleg ga ik geven, wat is de bedoeling en wat zijn de spelregels en
- hoe ga ik de spelers, ruimte en de materialen organiseren (controleren en zo nodig aanpassen).

9. Keeperstraining

Binnen de vereniging wordt gewerkt met minimaal twee keeperstrainers, 1 voor de senioren en 1 voor de jeugd. Alle keepers van de seniorenselecties en van de jeugdteams JO-19, JO-17-1 en 2, JO-15-1 en 2, JO-13-1 en 2 krijgen minimaal 1 x per week een specifieke keeperstraining. In tegenstelling tot de overige jeugdteams krijgen alle keepers van de jeugdteams JO-11 en JO-9 een specifieke keeperstraining. Voor de overige spelers die voor het keepen gekozen hebben, is er zoveel als mogelijk aandacht voor het keepen tijdens de reguliere training van hun eigen teams. De seniorenkeepers en de keeper van de JO-19-1 worden door de keeperstrainer senioren in overleg met de trainer van de selectie senioren begeleid.

10. Het indelingsbeleid

Algemeen

De eigen waarneming en visie van trainers en de technische commissie (interne scouting) spelen een grote rol bij het indelingsbeleid. Zij geven advies en bekijken intern de lagere teams.

Selectieteams

Bij de jeugd wordt het eerste team van alle leeftijdsgroepen binnen HDS als selectieteam aangemerkt. Voor de JO-11 en JO-9 leeftijdsgroep geldt dat daarnaast de JO-11-3 (voorheen de E3) en de JO-9-3 (voorheen de F3) als opleidingsteams worden aangemerkt. Bij de senioren zijn dit het eerste en tweede team.

Aantal spelers

Senioren

- de senioren selectiegroep bestaat uit minimaal 30 spelers.
- de niet selectie-elftallen senioren bestaan uit minimaal 14 spelers.

Jeugd

- de JO-19 t/m JO-13 teams bestaan uit maximaal 15 spelers.
- de JO-11 en JO-9 selectieteams bestaan uit maximaal 9 spelers, de overige JO-11 en JO-9 teams bestaan uit maximaal 10 spelers.

Als het maximum aantal spelers van de teams wordt overschreden, ontstaat er een wachtlijst. Verder geldt dat in bijzondere situaties op deze aantallen in overleg met de technische commissie een uitzondering kan worden gemaakt.

Indeling spelers

Senioren

De indeling van de senioren selectiegroep is de verantwoordelijkheid van de selectietrainer en wordt bepaald aan de hand van de door hem bepaalde selectiemethodiek. De indeling van de overige senioren teams gebeurt in overleg met de TC.

Indeling jeugd

De indeling van de jeugdselectieteams en alle overige jeugdteams is de verantwoordelijkheid van de betreffende trainers i.o.m. de TC.

Waar mogelijk en nodig worden er aan het einde van het seizoen oefenwedstrijden of trainingen gehouden om te komen tot een indeling voor het nieuwe seizoen. Deze indeling gebeurt bij de selectieteams o.b.v. individuele kwaliteit, waarbij het vanaf de JO-15 mogelijk is dat spelers die het voorgaande seizoen in een selectieteam speelden in het nieuwe seizoen lager worden ingedeeld. Hiermee wordt ook de doorstroming van spelers vanuit de lagere teams naar een hoger team en daarmee hun ontwikkeling bevorderd. Voor de zomervakantie wordt de definitieve indeling van de jeugdteams, na akkoord van het bestuur, aan de spelers en ouders bekend gemaakt. Om dit proces in goede banen te leiden is het belangrijk dat er een speler volgsysteem wordt opgezet om zo de individuele kwaliteiten beter in kaart te brengen.

Om te komen tot deze definitieve indeling wordt het volgende stappenplan gevolgd:

1. Input trainers, jeugdcoördinator en technische commissie;
2. Voorstel indeling door technische commissie;
3. Bespreken voorstel door technische commissie met trainers en jeugdcoördinatoren;
4. Voor naar bestuur voor akkoord (eventueel voorzien van een toelichting);
5. Na akkoord bestuur, communicatie naar spelers en ouders.

Dispensatie

Bij het komen tot een definitieve indeling op basis van de regels van de KNVB, geldt als algemene regel bij HDS dat er slechts bij hoge uitzondering dispensatie aan een speler wordt verleend. Als dat wel gebeurt, wordt daarbij vooral uitgegaan van het individuele belang van de betreffende speler. Verder geldt dat er bij HDS in principe geen dispensatie wordt verleend aan een speler van een selectieteam, omdat het betreffende team daardoor niet meer kan promoveren. Een verzoek om dispensatie moet door de speler zelf of zijn/haar ouder(s)/verzorger(s) uiterlijk vóór 1 mei voorafgaande aan de nieuwe seizoen, via de technisch coördinator aan de TC worden voorgelegd. De TC adviseert in overleg met de technisch coördinator het bestuur dat uiteindelijke besluit om wel of geen dispensatie te verlenen.

Terugplaatsen spelers

Tijdens de lopende competitie is het mogelijk dat een speler (geldt in alle leeftijdsgroepen) uit de selectie wordt geplaatst of teruggezet naar een lager elftal. Daarvoor is goedkeuring nodig van de TC. Voorstellen daarvoor moeten duidelijk onderbouwd en ook goed gecommuniceerd zijn met alle betrokkenen zoals speler, ouders, verzorgers, trainers en leiders. Bij arbitraire zaken beslist het bestuur.

Vervroegde overgang


Jeugdspelers slaan geen leeftijdscategorie over tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken. Hierbij wordt gekeken naar kwaliteit en niet naar leeftijd, het belang van de individuele ontwikkeling van de speler staat hierin voorop; kan de speler zich in de huidige situatie nog ontwikkelen of niet. Voorstellen daarvoor worden altijd eerst besproken in de TC. Ook moet er overleg zijn geweest met speler, ouder of verzorger, trainer en leider. Bij arbitraire zaken beslist het bestuur.

Indeling nieuwe leden

Nieuwe leden worden slechts bij hoge uitzondering, bijvoorbeeld bij uitzonderlijk talent, direct in een selectieteam geplaatst. Nieuwe leden die in eerste instantie niet geselecteerd zijn voor een selectieteam kunnen na interne scouting of een aantal proeftrainingen alsnog doorstromen. Uiteraard zal hier uitermate zorgvuldig mee worden omgegaan. Het is belangrijk dat het betreffende lid zich voor langere tijd aan HDS wil binden, zodat we daarmee ook de continuïteit van onze vereniging borgen.

Doorstroming naar een hogere leeftijdsgroep of een hoger team

Tijdens de hele competitie is incidentele doorstroming mogelijk van 1e en 2e jaars spelers naar een hogere leeftijdsgroep of een hoger team. Na de winterstop gebeurt dit systematisch. Hierbij wordt gekeken naar kwaliteit en niet naar leeftijd, het belang van de individuele ontwikkeling van de speler staat hierin voorop; kan de speler zich in de huidige situatie nog ontwikkelen of niet. Spelers gaan dan meetrainen met het team uit een hogere leeftijdsgroep. Ook kunnen zij ingezet worden



bij het spelen van oefenwedstrijden van het betreffende team. De uiteindelijke beslissing over een tussentijdse overgang wordt genomen na goedkeuring van de TC en na een duidelijke onderbouwing en goede communicatie met alle betrokkenen zoals speler, ouders, verzorgers, trainers en leiders. Bij arbitraire zaken beslist het bestuur.

Opleidingsteam

De doelstelling van dit team is om spelers de mogelijkheid te bieden om op een hoger niveau te gaan spelen en een soepele doorstroming van jeugdspelers richting senioren te stimuleren. Spelers tot en met 23 jaar komen hiervoor in aanmerking.

Per seizoen kan door de Technische Commissie bekeken hoe dit team invulling gaat krijgen. Dit kan door deelname aan een specifieke competitie of door het spelen van gerichte oefenwedstrijden tijdens het seizoen. De uitvoering vindt plaats in overleg tussen de jeugdtrainers en de trainer van het eerste elftal. De eindverantwoordelijkheid en het coachen ligt bij de trainer van het eerste elftal.

11. Begeleiden junioren en pupillen

De taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden voor het begeleiden van de senioren, junioren en pupillen moeten worden uitgevoerd overeenkomstig de richtlijnen als omschreven in dit technisch beleidsplan. Voor het uitvoeren van het technisch beleidsplan zijn de trainers en leiders medeverantwoordelijk. Zij zijn de medebewakers van het technisch proces binnen de teams en als zodanig het directe aanspreekpunt voor de Technische Commissie. Met het oog hierop zullen de trainers en leiders van zowel de jeugd als de senioren goed op de hoogte moeten zijn van de overall visie op het technisch beleid en deze ook actief moeten uitdragen. Bij problemen op dit vlak informeren zij de technische commissie.

12. Werving en opleiding

De senioren- en jeugdselectietrainers hebben zoveel als mogelijk hun diploma conform de KNVB reglementen. Potentiële nieuwe selectietrainers worden in de TC besproken en als het bestuur over hun aanstelling moet beslissen, voorgedragen aan het bestuur.

Het kader voor de overige teams bestaat uit goed functionerende vrijwilligers die de trainingen uitvoeren. Juniorenspeelers worden zo mogelijk ingezet als jeugdtrainers en scheidsrechters bij JO-13, JO-11 en JO-9, dit om de betrokkenheid bij de vereniging te vergroten.

Alle trainers krijgen op kosten van HDS de mogelijkheid om de KNVB opleiding pupillen- of juniorentrainer te volgen. Voor de begeleiding van jeugdscheidsrechters wordt gebruik gemaakt van ervaren clubscheidsrechters. Clubscheidsrechters krijgen eveneens de mogelijkheid een opleiding bij de KNVB te volgen. Uiteraard geldt dat hiervoor wel de financiële ruimte aanwezig moet zijn, zodat dit i.o.m. het bestuur gebeurt.

13. Scouting/Interne Scouting

Een goed scoutingsysteem draagt zorg voor optimaal samengestelde selecties. De scouting moet gericht zijn op scouten voor posities die in bepaalde selectieteams matig bezet zijn. Binnen HDS zal de interne scouting worden uitgevoerd door de leden van de Technische Commissie in samenwerking met de betreffende trainers en de coördinator RAC. Deze leden dienen goed voetbaltechnisch inzicht te hebben opgedaan door opleiding of door ervaring als (oud) voetballer op selectieniveau. Besluitvorming zal plaatsvinden als omschreven onder hoofdstuk 10. Het indelingsgebied.

14. Trainingen en wedstrijden

Trainingen

In principe wordt er altijd getraind, alleen bij extreme (weers)omstandigheden kan de trainer besluiten niet te trainen. Verzoeken tot trainen bij andere clubs i.v.m. studie worden door de Technische Commissie behandeld, waarna bij goedkeuring de trainers de contacten overnemen en onderhouden.

Oefenwedstrijden en toernooien

Voor de competitie vinden oefenwedstrijden plaats ter bepaling van de indelingen en ter voorbereiding op de komende competitie.

Bij de jeugdteams wordt gestreefd naar deelname aan minimaal twee toernooien na afloop van het seizoen.

15. Aanbod opleidingen en evaluatie

De technisch jeugdcoördinatoren zijn verantwoordelijk voor het opleiden van het vrijwilligerskader, de begeleiders en de trainers. Het technisch beleidsplan is hierbij het uitgangspunt.

Jaarlijks wordt geëvalueerd wat er in organisatorische zin goed en fout is gegaan. Deze ervaringen worden in de Technische Commissie besproken en waar nodig wordt het technisch beleidsplan hierop aangepast.

16. Medische begeleiding

De medische taken binnen de vereniging worden uitgevoerd door een verzorger (NGS = Nederlands Genootschap Sportmassage)/fysiotherapeut. Daarnaast moet er gekeken worden of er incidenteel samenwerking met een sportschool mogelijk is. Voorafgaand aan het seizoen maakt de verzorger/fysiotherapeut zijn/haar werkafspraken bekend aan de technische commissie en de spelersgroepen. Zij overleggen samen over de juiste behandeling van de blessures van spelers van de seniorenselecties 1 en 2 en de junioren selecties JO-19-1 en JO-17-1. Voor de overige teams heeft de verzorger een adviserende rol.

Ook wordt de verzorger geacht aandacht te besteden aan de begeleiding van leiders van overige teams zodat ook zij primaire verzorgende handelingen kunnen verrichten. De verzorger dient op de trainingsavonden en bij de wedstrijden van de seniorenselectie (eerste elftal) aanwezig te zijn. Bij verhindering zorgt hij/zij zelf voor een vervanger.

Tot slot is de vereniging met ingang van seizoen 2016/2017 een samenwerkingsverband aangegaan met Somatic Fysio & Sport met betrekking tot het sportmedische beleid. Deze samenwerking richt zich op op scholing, preventie, blessurebegeleiding en behandeling. Hiervoor zijn enkele zaken ontwikkeld en opgezet, zoals:

- het inloop-sportspreekuur;
- de app blessurechecker
- de app Somatic Fysio & Sport;
- instructie of presentatie aan trainers, coaches en ouders met betrekking tot blessure preventie;
- Join(t) Forces i.c.m. een gestandaardiseerde warming-up en
- Functional Movement Screen (FMS).

17. Randvoorwaarden technisch beleid

Het leiderschap van het bestuur is er op gericht de ambities en doelstellingen van de vereniging waar te maken en om ruimte te creëren voor faciliteiten die nodig zijn voor een juiste uitvoering van het technisch beleidsplan. Uiteraard is dit afhankelijk van de financiële situatie van de vereniging.

18. Tot slot

Dit technisch beleidsplan voorziet in de behoefte aan een goede, duidelijke en herkenbare technische organisatie. Een duidelijk herkenbaar en aansprekend plan dat door de hele vereniging wordt gedragen en uitgedragen. Het is dan ook noodzakelijk dit technisch beleidsplan jaarlijks te evalueren en eventueel aan te passen. Daarmee wordt ook een vertaling en invulling gegeven aan de maatschappelijke veranderingen waarmee een voetbalvereniging als HDS te maken heeft. De TC is hiervoor verantwoordelijk.

Met medewerking van onze huidige en toekomstige trainers en leiders, onze kaderleden en overige leden alsmede van onze vrijwilligers hopen wij dat dit technisch beleidsplan in de toekomst zijn vruchten zal afwerpen.