

TECHNISCH BELEIDSPLAN JEUGD V.V. H.D.S

Versie 1.1 d.d. 25-03-2026



Auteur: Dick van Doorn

Inhoudsopgave

1. Inleiding-----	2
1. Organogram-----	2
2. Visie-----	3
3. Doelstellingen-----	3
4. Samenstelling Voetbaltechnische commissie jeugd-----	4
5. Taken en verantwoordelijkheden VTC jeugd-----	5
6. Opleiden/trainen van jeugdspelers-----	9
7. Keeperstraining-----	10
8. Techniektraining-----	10
9. Mini's-----	10
10. Het indelingsbeleid-----	11
11. Begeleiden junioren en pupillen-----	13
12. Werving en opleiding-----	13
13. Scouting/interne scouting-----	14
14. Trainingen en wedstrijden-----	14
15. Materiaalbeheer-----	15
16. Oefenwedstrijden en toernooien-----	15
17. Aanbod opleiding en evaluatie-----	15
18. Medische begeleiding-----	16
19. Randvoorwaarden Technisch Beleidsplan-----	16
20. Tot slot-----	16

1. Inleiding:

Technisch Beleidsplan Jeugd HDS

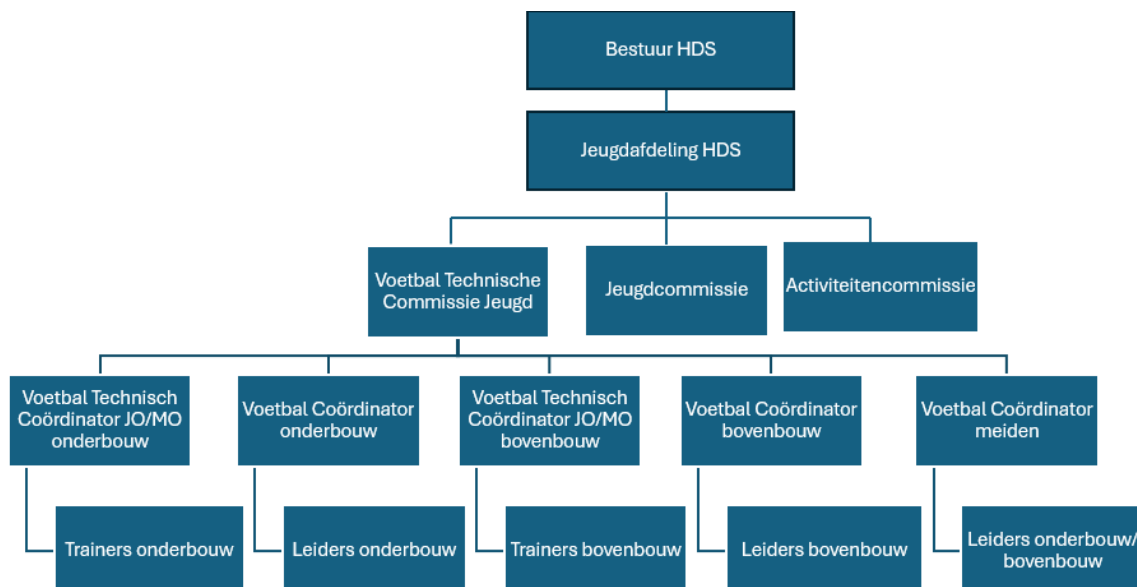
Het technisch beleidsplan Jeugd HDS is een afgeleide van het Technisch Beleidsplan senioren van HDS.

Een duidelijk technisch beleidsplan jeugd, gericht op de toekomst, is van grote waarde voor voetbalvereniging HDS. Het geeft richting aan onze voetbalvisie en hoe dit in de praktijk in te vullen. Een dergelijk plan heeft alleen succes als het gedragen wordt door alle betrokkenen binnen de vereniging. Bestuur, technische commissies, trainers, leiders en spelers moeten zich conformeren aan het technisch beleidsplan jeugd en ook als zodanig uitvoeren.

Dit geldt uiteraard ook voor de vrijwilligers die op de een of andere manier betrokken zijn bij de uitvoering van dit technisch beleidsplan. Uiteraard is een technisch beleidsplan jeugd geen statisch document, het is aan verandering onderhevig. Hierbij is het belangrijk dat we de goede dingen behouden en daar waar verbetering of aanpassing nodig is we dit gezamenlijk oppakken.

Dit technisch beleidsplan jeugd is opgesteld door de **Voetbal Technisch Coördinator onderbouw en Voetbal Technisch Coördinator bovenbouw van de Voetbal Technische Commissie Jeugd** van de vereniging, e.e.a. in samenspraak met het bestuur en overige interne stakeholders. Het dient als leidraad voor de komende jaren. Minimaal eenmaal per seizoen wordt het technisch beleidsplan jeugd geëvalueerd en waar nodig bijgesteld en/of aangepast. VTC jeugd is verantwoordelijk voor de formulering. Vaststelling van het technisch beleidsplan jeugd via het bestuur.

Organogram:



2. Visie jeugdafdeling

HDS streeft naar een toonaangevende jeugdopleiding.

Eén van de belangrijkste onderdelen hierin is de opleiding en begeleiding van de jeugd. Dit doen we door aandacht te hebben voor ontwikkeling op tactisch en technisch vlak, spelplezier, communicatie, mentaliteit en teamspel, waarbij we de geldende regels van de KNVB respecteren.

Een goede kwalitatieve opleiding en begeleiding van de jeugd moet zorgen voor een goede doorstroom naar de senioren. Hiermee wordt het totale niveau van de voetbalvereniging HDS naar een hoger plan getild.

Bij de bovenbouw jeugd (O13 jaar t/m O19 jaar) draait het steeds meer om het teambelang en bij de onderbouw jeugd (O8 jaar t/m O12 jaar) gaat de individuele ontwikkeling voor het teambelang;

Bij zowel de onderbouw als bovenbouw wordt ieder jeugdlid naar zijn of haar persoonlijk maximaal haalbare niveau gebracht, afhankelijk van de individuele aanleg en inzet, waarbij natuurlijk de speelvreugde behouden blijft en waarbij we onderscheid behouden tussen prestatiegericht en recreatiegericht voetbal (zie ook doelstellingen)

Er wordt gestreefd naar een duidelijk opleidingstraject voor zowel de onderbouw als bovenbouw, met daaraan gekoppeld gespecificeerde trainingen per leeftijdsgroep en veldgrootte, waarbij het aanvals- en verdedigingsspel centraal staan. E.e.a. conform visie KNVB (zie hoofdstuk 6)

Gekeken naar veldgrootte wordt het hiernavolgende onderscheid gemaakt;
Mini's + JO7 (4t4) / JO8 + JO9 + JO10 (6t6 / kwart veld) / JO11 + MO11 + JO12 (8t8 / half veld),
vanaf JO/MO13 (11t11/ heel veld)

Alle teams trainen minimaal 1 keer per week, waarbij het aan de trainers is om hiervan in positieve zin af te wijken. Dit laatste wordt bepaald door de trainers in combinatie met de inzet van ouders en overige vrijwilligers.

3. Doelstellingen

De algemene doelstelling is om voorwaarden te scheppen om iedere individuele speler zijn/haar top te laten bereiken.

De primaire doelstelling in het kader van het technisch beleid is het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor de selectie-elftallen (van jeugd tot en met senioren) door op een zo hoog mogelijk niveau te spelen. Hierbij ligt de nadruk meer op prestatiegericht voetbal en minder op het recreatieve karakter.

We streven naar minimaal 2 teams per leeftijdscategorie, waarbij er in die gevallen sprake is van een selectieteam. Dit is het 1^e team binnen de betreffende leeftijdscategorie, waarbij met name wordt gekeken naar kwaliteit en ontwikkeling.

De secundaire doelstelling van het technisch beleid is om de overige jeugdspelers op een zo aangenaam mogelijke manier te laten voetballen, waarbij oog is voor de aanwezige kwaliteiten en waarbij de persoonlijke ontwikkeling niet geremd mag worden. Hierbij ligt de nadruk meer op recreatief gericht voetbal en minder op prestatiegericht voetbal.

Bij alle jeugdteams streven we de klasse na die past bij de ontwikkeling en het niveau van de spelers.

Gekeken naar het meidenvoetbal gelden er gelijke kansen en ambities. Bij v.v. HDS is er t/m 12 jaar ruimte voor gemengde jeugdteams. Vanaf de MO13 zal dit bij voorkeur niet meer het geval zijn. Om het meidenvoetbal te promoten, zal er actieve ondersteuning van V1 worden gevraagd.

Dit alles willen we bereiken door o.a. trainers en leiders praktisch en theoretisch op te leiden, door het geven van praktijk trainingen, het uitreiken van oefenstof, het faciliteren van tools die o.a. vanuit de KNVB beschikbaar worden gesteld en het delen van informatie over allerlei zaken die komen kijken bij het trainen en begeleiden van een jeugdteam. Daarnaast zullen er regelmatig trainingen worden bezocht, wedstrijden worden bekeken en vindt er periodiek ook een evaluatie plaats tussen de trainers/ leiders en de technisch commissie.

Indeling van de jeugd(selectie)teams zal plaatsvinden conform het indelingsbeleid (zie hoofdstuk 10)

4. Samenstelling VTC (Voetbal Technische Commissie Jeugd / VTC Jeugd)

De VTC Jeugd is een apart onderdeel binnen de jeugdopleiding van HDS en is verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van het technisch beleidsplan jeugd. Zij heeft als doel het selectievoetbal op een niveau te brengen en te houden zoals omschreven in hoofdstuk 3 'Doelstellingen'

De VTC Jeugd bestaat uit een tweetal commissies, te weten een voetbal technische commissie bovenbouw jeugd (O-13 t/m O-19) en een voetbal technische commissie onderbouw jeugd (mini's t/m O12)

De voetbal technische commissie bovenbouw **jeugd** bestaat uit de volgende functies:

Betreffende contactpersonen zijn te vinden op de site van v.v. HDS; [Bestuur](#) | [V.V. H.D.S.](#) | [Leersum](#)

- Voetbal technisch coördinator bovenbouw JO/MO
- Voetbalcoördinator bovenbouw JO-17:
- Voetbalcoördinator bovenbouw JO-16:
- Voetbalcoördinator bovenbouw JO-15:
- Voetbalcoördinator bovenbouw JO-13:
- Voetbalcoördinator MO-teams bovenbouw

De technische commissie onderbouw **jeugd** bestaat uit de volgende functies:

- Voetbal technisch coördinator onderbouw JO/MO
- Voetbalcoördinator onderbouw JO-12:
- Voetbalcoördinator onderbouw JO-11:
- Voetbalcoördinator onderbouw JO-10:
- Voetbalcoördinator onderbouw JO-9:
- Voetbalcoördinator onderbouw JO-8:
- Voetbalcoördinator onderbouw Mini's:
- Voetbalcoördinator MO teams onderbouw meiden:
- Coördinator toernooien:

De VTC jeugd komt minimaal 4 keer per seizoen samen, in ieder geval:

- tussen voorbereiding en aanvang competitie;

- tijdens de competitie;
- aan het einde van de 1e competitiehelft (midden december) en
- aan het einde van de competitie voor de afsluitende seizoen evaluatie.
- De VTC jeugd bestaat momenteel uit 10 leden
- Om de samenhang in het totale beleid te bewaken is het wenselijk om hiervoor een voorzitter voetbal technische commissie (HJO) te belasten met deze taak: Dick

5. Collectieve verantwoordelijkheid en bevoegdheden Voetbal Technische Commissie jeugd en individuele verantwoordelijkheid en bevoegdheden voetbal technisch coördinator, voetbalcoördinator, trainer en leider.

Algemeen:

Zoals eerder aangegeven is de VTC Jeugd verantwoordelijk voor de inhoud en uitvoering van het technisch beleidsplan Jeugd. Dit gebeurt in samenwerking met de trainers en leiders. Het is heel belangrijk om in verbinding te zijn en te blijven met de trainers/leiders. Ook bij uitdagingen kan de trainer/leider meedenken in het oplossen van een 'probleem' Hierbij is het ook van belang om duidelijk te hebben wat er van iedereen verwacht wordt. Onderstaand wordt een niet limitatieve opsomming gegeven van wat we hierin van elkaar verwachten.

Voetbal Technische Commissie Jeugd:

De voetbal technische commissie Jeugd is verantwoordelijk voor;

- het uitvoeren en onderhouden van het technisch beleidsplan Jeugd.
- De voetbal technische commissie jeugd legt, als onderdeel van de Jeugdafdeling van HDS, verantwoording af aan het dagelijks bestuur voor het gevoerde beleid. Tweemaal per jaar vindt er een evaluatie plaats tussen de voetbal technische commissie jeugd met het bestuur/voorzitter, zijnde; start seizoen, na de winterstop
- het maken en bijstellen van het trainingsschema (VTC haalt de behoefte op en stelt het schema op, eventueel in samenspraak met de VC);
- het toezicht houden op juiste naleving van de taken van trainers en leiders die voortvloeien uit het technisch beleidsplan;

Voetbal Technisch coördinator (bovenbouw en onderbouw):

De voetbal technisch coördinator is verantwoordelijk voor;

- Bewaken selectieprocedures, voert evaluatiegesprekken met de trainers, organiseren van aftrapbijeenkomsten (i.s.m. voetbalcoördinatoren en jeugdcommissie), train de trainer, faciliteren trainingsstof (volgende fase)
- Het naleven van de uitvoering van het technisch beleidsplan Jeugd door trainers, binnen zijn/haar sectie;
- Het borgen van kwalitatief goede trainingen voor de teams binnen zijn/haar sectie; door o.a. het faciliteren/ uitreiken van de oefenstof en het houden van praktijktrainingen (volgende fase)
- Het regelmatig contact onderhouden met de trainers binnen zijn/haar sectie;
- Het regelmatig bijwonen van wedstrijden binnen zijn/haar sectie, één keer per maand, met het oog op de indelingen en de trainers/leiders kunnen dan ook direct even worden gesproken (korte evaluatie);
- Het materiaalbeheer (zie hoofdstuk materiaalbeheer)

- De interne scouting/doorstroming van individuele spelers naar een hoger team en/of naar een eventueel nog op te zetten regioteam voor een bepaalde leeftijdscategorie en/of naar FC Utrecht in het kader van de samenwerking met FC Utrecht. Bovengenoemde altijd i.o.m. de coördinator RAC (Nathan)
- Het opzetten en uitvoeren van een systematiek om de trainers te beoordelen; (volgende fase)
- De jaarlijkse teamindeling van de jeugdselectieteams en alle overige jeugdteams, e.e.a. in samenspraak met de betreffende voetbal coördinatoren en trainers.
- Het aanspreekpunt voor trainers binnen zijn/haar sectie bij situaties waarin dat nodig is.

De voetbal technisch coördinator durft keuzes te maken en deze duidelijk uit te dragen c.q. te onderbouwen. En krijgt mandaat om beslissingen te nemen inzake het uitvoeren het technisch beleid.

De doorstroming van de mini's naar reguliere teams is een taak van de voetbal technische coördinator onderbouw. Deze bepaalt of spelers al geschikt zijn om in teamverband te gaan spelen en bekijkt in welke competitie het team gaat voetballen. (KNVB/alternatieve competitie streekclubs) De voetbal technisch coördinator onderbouw maakt daar een plan voor wat moet leiden tot een beleid.

Specifiek voor de voetbal technisch coördinator bovenbouw:

Opleidingsteam mannen (O23 team)

De doelstelling van dit team is om spelers de mogelijkheid te bieden om - en te wennen aan - op een hoger niveau te gaan spelen en een **soepele doorstroming van jeugdspelers richting senioren te stimuleren**. Spelers die 23 jaar worden in het jaar waarin de wedstrijden worden gespeeld en jonger, komen hiervoor in aanmerking.

Per seizoen kan door de Technische Commissie van HDS worden bekeken hoe dit team invulling gaat krijgen. Dit kan door deelname aan een specifieke competitie of door het spelen van gerichte oefenwedstrijden tijdens het seizoen.

De voetbal technisch coördinator bovenbouw benaderd de trainers van de hoogste jeugd- en seniorenteams en bespreekt in overleg met hun, welke spelers voor welke wedstrijden in aanmerking komen. De technisch coördinator bovenbouw bespreekt daarna met de trainer van het eerste elftal de spelers die in aanmerking komen.

De uitvoering (waaronder o.a. het vooraf meetraineren met de selectie en het spelen van wedstrijden) vindt plaats in overleg tussen de voetbal technisch coördinator bovenbouw en de trainer van het eerste elftal. De eindverantwoordelijkheid en het coachen ligt bij de trainer van het eerste elftal.

De voetbal technisch coördinator bovenbouw neemt ook zitting in de TC. Dit is een overleg tussen een aantal TC leden, die de senioren, jeugd en de vrouwen-sectie bespreken en beslissingen daarover neemt, om het vervolgens aan het Bestuur voor te leggen.

De Voetbalcoördinator:

De voetbalcoördinator is als verlengstuk van de voetbal technisch coördinatoren binnen zijn/haar sectie verantwoordelijk voor;

- Het naleven van de uitvoering van het technisch beleidsplan jeugd door leiders en ouders binnen zijn/haar sectie;
- Het bemiddelen tussen ouders, trainers en leiders bij situaties waarin dat nodig is. De trainer/ leider is te allen tijde het 1^e aanspreekpunt voor de ouders.
- Het verzorgen van informatieavonden voor de spelers en/of ouders binnen zijn/haar sectie en het aanspreekpunt voor ouders en leiders binnen zijn/haar sectie bij situaties waarin dat nodig is. (overleggen centraal organiseren)
- In goed contact staan met de ledenadministratie, daar komen de ledenmutaties binnen en de ledenadministrateur geeft de ledenmutaties door aan de voetbalcoördinator van de betreffende leeftijdscategorie.
- Doorgeven van de ledenmutaties aan de betreffende trainer/leider van een team. In overleg met de trainer/leider besluiten of een speler: spelend lid wordt, trainingslid wordt of op de wachtlijst komt te staan in afwachting van of er ruimte is in een team. Dit besluit doorgeven aan de ledenadministrateur, die de betreffende ouder / speler informeert. Beleid is dat er in de basis wordt gekeken naar leeftijd en waarbij er daarnaast rekening wordt gehouden met overige factoren (aantal spelers in het team, dynamiek in de groep, sociaal/ emotionele aspect etc.)
- Overzicht houden over de spelers die op de wachtlijst staan, als er een mogelijkheid is om hem/haar mee te laten trainen en/of wedstrijden te laten spelen gelijk actie ondernemen.
- Kortom; de voetbalcoördinator staat continue in 'verbinding' met de trainer/ leider van betreffend team, weet wat er speelt op niet technisch vlak en bewaakt en coördineert instroom en verloop. De voetbalcoördinator vormt een belangrijke schakel tussen de trainer/ leider van het team en de voetbal technisch coördinatoren en adviseren, in samenspraak met de trainer/ leider, de voetbal technisch coördinatoren over de indeling voor volgend seizoen.

Trainer:

De trainer van een team is verantwoordelijk voor;

- Een gelijkgerichte aanpak in technisch, tactisch, mentaal en conditioneel opzicht, waarbij de nadruk ligt op trainingselementen met bal. Daarnaast is het conditionele aspect van groot belang, met of zonder bal. De spelers moeten er naar toe dat ze een hele wedstrijd kunnen volmaken.
- Het verzorgen van kwalitatief goede trainingen voor de teams; de training moet een maandelijkse cyclus zijn waarin de aspecten aanvallen, verdedigen en omschakelen aan de orde komen. E.e.a. conform visie KNVB. In het geval van een 2e training mag de inhoud meer wedstrijd gericht zijn, gebaseerd op aspecten die in de wedstrijd (nog) beter kunnen.
- **Het opstellen (selecteren), begeleiden en coachen van individuele spelers c.q. het team ten aanzien van voetbaltechnische zaken voor, tijdens en na trainingen/ wedstrijden (rol trainer/ leider wordt vaak ook gecombineerd)**
- Het opstellen (selecteren) van spelers voor een wedstrijd bij niet selectie-elftallen/overige teams gebeurt niet op basis van aanwezigheid trainingen. Elke speler dient ongeveer hetzelfde aantal speelminuten te krijgen en aan het eind van het seizoen heeft elke speler ongeveer hetzelfde aantal speelminuten gemaakt. **Als men niet/ nauwelijks traint kan hier van worden afgeweken.**

- **Bij selectie-elftallen wordt wel geselecteerd op basis van aanwezigheid trainingen en gekeken naar het niveau van de spelers. Spelers moeten hier bewust van worden gemaakt dat ze in een selectie-elftal spelen waarin dit aspect heel belangrijk is om (nog) beter te worden.**
- Er moet op een positieve manier gecoacht worden én naar wat er in de training is geoefend en geleerd en/of dat in de wedstrijd wordt terug gezien. Winnen is bij niet selectie-elftallen / overige teams niet het belangrijkste, het gaat er om dat de spelers zich ontwikkelen, het team beter wordt en dat het plezier in voetbal blijft (recreatief) **Bij selectie-elftallen staat ook de individuele ontwikkeling centraal en speelt winnen (prestatiegericht) een grotere rol en daarom moet er ook meer op gecoacht worden. Dit geldt ook voor de leider als deze tijdens de wedstrijd de rol van coach op zich neemt.**
- Een goed beheer van de materialen en accommodatie van de vereniging, waaronder ook het opruimen van het materiaal na de training en er voor zorgen dat het veld leeg is voor degenen die hierna komen trainen.
- Het onderling uitlenen van spelers tussen verschillende teams voor op wedstrijddagen. De trainer/ leider van het ene team overlegt dit met de trainer/leider van een ander team.
- Het handhaven en toepassen van het technisch beleidsplan.

De trainers leggen, indien aan de orde, verantwoording af aan de voetbal technisch coördinator. De voetbalcoördinator fungeert bij een eventueel verschil van inzicht als 2^e aanspreekpunt om tot een passende oplossing te komen. Als ook dit geen uitkomst biedt, zal e.e.a. worden voorgelegd aan het bestuur, waarbij het besluit van het bestuur door betrokkenen gerespecteerd zal worden.

Leider:

De leider van een team is verantwoordelijk voor;

- De communicatie naar spelers en ouders omtrent de trainingsavonden, wedstrijden toernooien, eventuele rij- en wasschema's etc.
- De begeleiding van spelers voor, tijdens en na de wedstrijd moet adequaat gebeuren. Er moet op worden toegezien dat er sportief gedrag zichtbaar is bij de spelers en ouders en dat er respect is naar de tegenstander, scheidsrechter, vlagger of naar de eigen spelers. Indien dit niet het geval is, dan dient de speler c.q. ouder daarop te worden aangesproken.
- Het signaleren van en aanspreken op onderling negatief (pest)gedrag;
- Naleving van het rookverbod en het gebruik van alcohol door spelers beneden de 18 jaar;
- De ontvangst van scheidsrechter en tegenstander voor de wedstrijd;
- Het bedanken van scheidsrechter en tegenstander na de wedstrijd;
- Het correct invullen van het digitaal wedstrijdformulier op de KNVB site en
- Het na de wedstrijd toezicht houden in de kleedkamer zodat deze schoon en in goede staat wordt achtergelaten.

Belangrijk:

- **Iedereen betrokken bij het team dient tijdig aanwezig te zijn, er wordt op je gerekend!**

In eerste aanleg is de leider/trainer van het team aanspreekpunt voor de spelers en/of ouders. Indien dit niet naar tevredenheid plaatsvindt, kan de voetbalcoördinator van de betreffende sectie worden benaderd. Indien ook dit niet tot het gewenste resultaat leidt, kan contact worden opgenomen met de voetbal technisch coördinator onder- of bovenbouw.

6. Opleiden/trainen van jeugdspelers

De trainingen bij HDS volgen een methodiek waarin wordt uitgegaan van een speelwijze vanuit de formatie 1-4-3-3 met de punt naar voren. Dat geldt vanaf de junioren op heel veld. Dit houdt in dat de trainingssystematiek daarop moet worden afgestemd en dat deze zoveel als mogelijk door de hele vereniging heen op een eenduidige manier wordt gegeven. Uiteraard is dit mede afhankelijk van de spelers die een trainer ter beschikking heeft en kan hier gemotiveerd van worden afgeweken.

Voor een bijna kwart veld (6t6) geldt: 1-2-3 / 1-3-2 / 1-2-1-2.

Voor een bijna half veld (8t8) geldt: 1-2-3-2 / 1-3-1-3.

Er wordt getraind conform de doelstellingen per leeftijdscategorie van de KNVB:

			Aanvallen					
		o.6/o.7	V --> A	Opbouwen			Scoren	
		Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen	Omschakelen van verdedigen naar aanvallen	Het positie spel in de opbouw	Het dieptespel in de opbouw	Het uitspelen van de 1 tegen 1 situatie	Het creëren en benutten van kansen wanneer de achterlijn wordt gehaald	Het scoren
o6/o7	Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen	x						
o8/o9	Leren doelgericht te handelen met bal			x		x	x	
o10/o11	Leren samen doelgericht te handelen met de bal			x	x	x		x
o12/o13	Lerenspielen vanuit een basistaak		x	x	x	x	x	x
o14/o15	Leren afstemmen van basistaken binnen een team		x	x	x	x	x	x
o16/o17	Leren spelen als een team		x	x	x	x	x	x
o18/o19	Leren presteren als een team in de competitie		x	x	x	x	x	x

		Verdedigen					Voorkomen doelpunten
		A --> V	Storen				
		Omschakelen van aanvallen naar verdedigen	Het storen en veroveren van de bal	Het verdedigen van het dieptespel	Het verdedigen van de 1 tegen 1 situatie	Het verdedigen wanneer de tegenpartij de achterlijn heeft gehaald	Het voorkomen van doelpunten
o6/o7	Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen						
o8/o9	Leren doelgericht te handelen met bal						
o10/o11	Leren samen doelgericht te handelen met de bal		x	x	x		x
o12/o13	Lerenspielen vanuit een basistaak	x	x	x	x	x	
o14/o15	Leren afstemmen van basistaken binnen een team	x	x	x	x	x	x
o16/o17	Leren spelen als een team	x	x	x	x	x	x
o18/o19	Leren presteren als een team in de competitie	x	x	x	x	x	x

Deze systematiek is gebaseerd op het leggen van accenten op het gebied van;

aanvallen, verdedigen of omschakelen. De inhoud van de trainingen en de bedoeling van de voetbalvormen moeten hierop aansluiten.

Er worden aan een voetbaltraining **vier** eisen gesteld, te weten:

- wedstrijddecht: net als in de wedstrijd moet je kunnen scoren, er zijn (spel)regels en een afgebakende ruimte;
- veel herhaling: spelers leren door te doen en door vaak in dezelfde voetbalsituatie te komen;
- rekening houden met de groep d.w.z. met de leeftijd, het niveau en de achtergrond van spelers en
- juiste coaching d.w.z. spelers beïnvloeden/laten leren door duidelijke uitleg, aanpassen van de voetbalvorm, ingrijpen/stopzetten, vragen stellen, voorbeeld geven of maken van (positieve) coachopmerkingen.

Belangrijk is dat aan de hand hiervan bij elke training wordt gewerkt aan de speelwijze zoals HDS die voorstaat. Hierbij wordt vanuit de voorbereiding met een planning gewerkt, waarbij tijdens het seizoen accenten worden toegevoegd. Uiteraard is dit afhankelijk van de leeftijdscategorie, waarbij de opbouw van de training essentieel is en verschillende onderdelen (kan) bevat(ten), zoals aanvallen, verdedigen en de omschakeling. Niet alleen de technisch en tactische ontwikkeling van het individu en het team zijn hierbij belangrijke onderdelen, ook het conditionele aspect is van groot belang. De spelers moeten het een volledige wedstrijd kunnen uithouden. De coaching is hierbij positief met als doel om spelers daarmee te motiveren om het beste uit zichzelf te halen.

Ook moet de trainer bij elke training keuzes maken, zoals;

- welke doelstelling ga ik kiezen, aanvallen, verdedigen of omschakelen en wat wil ik hierbij vanuit de speelwijze en de planning verbeteren bij de spelers
- welke voetbalvorm ga ik kiezen (kenmerken echte wedstrijd);
- welke uitleg ga ik geven, wat is de bedoeling en wat zijn de spelregels en
- hoe ga ik de spelers, ruimte en de materialen organiseren (controleren en zo nodig aanpassen).

7. Keeperstraining:

Binnen de vereniging wordt gewerkt met minimaal twee keepertrainers, 1 voor de senioren/oudste jeugd en 1 voor de jongste jeugd. Alle keepers van de seniorenselecties (Zaterdag 1 en 2 en Dames 1) en van de jeugdteams O-20, O-17, O-16, O-15, O-13 krijgen minimaal 1 x per week een specifieke keeperstraining. Dit geldt ook voor de keepers van de onderbouw.

De keeperstraining wordt 2x per jaar met de trainer en de technische commissie geëvalueerd en waarbij verdere ontwikkeling wordt gestimuleerd.

8. Techniektraining: update 25/03/26; de techniektraining is tot nader order komen te vervallen

Binnen de vereniging wordt gewerkt met een techniektraining voor de O7 t/m de O11. Er is een techniektraining voor de O7 t/m O9 en voor de O10 t/m O11. In principe is het verplicht voor de niet selectieteams om één keer per week hieraan mee te doen. De selectieteams mogen zelf bepalen of ze hieraan meedoen. Naast de techniektraining trainen de niet selectieteams ook nog een keer zelf.

De techniektraining wordt gegeven door - en staat onder leiding van één of twee coördinatoren en van een aantal jeugdtrainers.

De trainers/leiders/ouders van de teams, die de begeleiding van die dag op zich nemen, doen actief mee met de oefeningen in de vorm van motiveren en enthousiasmeren van de spelers en het zelf geven van de oefening na uitleg jeugdtrainers aan het begin van elke oefenvorm.

De jeugdtrainers controleren of deze oefenvorm goed wordt uitgevoerd door de spelers en zorgen voor een stukje coaching/support richting de begeleiders.

Op deze manier worden ook de begeleiders bijgeschoold/getraind om zelfstandig hun team te kunnen trainen.

Belangrijk:

Het is per team **verplicht** een leider, trainer of ouder af te vaardigen als begeleider, die de oefeningen met zijn/haar team doorloopt. Indien deze niet aanwezig is/kan zijn en er geen vervanger kan worden gevonden, dan kan het team **niet** meedoen met de techniektraining.

9. Mini's:

Binnen de vereniging is er altijd plek voor de mini's. Dit is de levensader van de vereniging.

De basis is om bekend te raken met de sporten de club. Gedurende het jaar kunnen de kinderen instromen tijdens de trainingen. Ze kunnen maximaal drie proeftrainingen volgen en daarna besluiten om wel/géén lid te worden van de vereniging. De kinderen die in aanmerking komen zijn in de leeftijd van 5 jaar tot en met 7 jaar. Vanaf 4 jaar is mogelijk, als ze maar in de groep passen en er niet een te groot fysiek verschil is.

De training wordt verzorgd door een ervaren trainer die gevoel heeft voor het wel en wee van de kinderen en ze plezier laat beleven tijdens de training. De trainer kan eventueel, bij veel kinderen, geassisteerd worden door een jeugdtrainer.

De mini's vallen onder de VTC Jeugd en is een taak van de voetbalcoördinator mini's.

Taken voetbalcoördinator mini's:

1. Verstrekt informatie aan ouders/verzorgers (o.a. langs de lijn / app / mail) die overwegen hun kind te laten meedoen met de mini's.
2. Verwerkt de informatie, doorgekregen van ouders/verzorgers en houdt een overzicht daarvan bij.
3. Verwerkt het aantal proeftrainingen (3 maximaal) in dat overzicht.
4. Geeft de "toekomstige" aanmelding vast door aan de ledenadministratie.
5. Ontvangt van de ledenadministratie de aanmeldingen en houdt de voortgang daarvan in de gaten. Komt de speler altijd trainen, zo nee, wat is er aan de hand etc.
6. Schakelt indien nodig met de ledenadministratie.
7. Onderhoudt contact met de voetbal technisch coördinator Jeugd onderbouw inzake het wel en wee van de mini's.
8. Is deels aanwezig op de training mini's zodat de ouders een aanspreekpunt op het moment van trainen hebben en onderhoudt contacten met de ouders/verzorgers in het algemeen.
9. Stimuleert, samen met de trainer, het voetbalenthousiasme bij de mini's en informeert ze samen met hun ouders over HDS.

We zullen vanaf de mini's (o.a. bij nieuwe inschrijvingen) ouders al moet betrekken/ benaderen om daar eventueel een rol in te vervullen. Denk hierbij aan begeleider op de training, leider op zaterdag of anderszins. Zonder leider/trainer geen training/wedstrijden!

De voetbal technisch coördinator onderbouw begeleidt de doorstroming van mini's naar de reguliere teams: JO7, JO8 en maakt daar een plan voor wat uiteindelijk moet leiden naar een stukje beleid. Afspraak is eerst te starten met de mini's met trainen en na een 0,5 jaar te evalueren. Daarna mogelijk JO7 KNVB competitie of 'champions league' mini's (alternatieve competitie streekclubs). Het is belangrijk om potentie te stimuleren! Doel moet zijn om jongens en meisjes t/m 6 jaar hier onderdeel van te laten zijn.

10. Het indelingsbeleid

Algemeen:

De voetbal technisch coördinatoren bepalen (lees: zijn eindverantwoordelijk voor) de indeling van de teams lopende het seizoen en bij aanvang van het nieuwe seizoen, in samenspraak met de voetbalcoördinatoren en eventueel in overleg met de trainers/leiders en niet met de ouders.

De spelers worden in de basis ingedeeld naar leeftijdscategorieën en (waar mogelijk) o.b.v. het selectiebeleid. Daarnaast zal er ook gekeken worden naar het aantal spelers in het team, het sociaal-emotionele aspect en andere factoren die een andere keuze rechtvaardigen.

Selectieteams:

Bij de jeugd wordt het eerste team van alle leeftijdsgroepen binnen HDS als selectieteam aangemerkt, mits er potentie is in het team en er gekwalificeerde trainers op staan.

Aantal spelers jeugd:

- de O-13 t/m O-19 teams bestaan uit maximaal 16 spelers.
- de O-11 t/m O-12 teams bestaan uit maximaal 11 spelers.
- de O-8 t/m O-10 teams bestaan uit maximaal 9 spelers.

Verder geldt dat in bijzondere situaties op deze aantallen in overleg met de technische coördinatoren jeugd een uitzondering kan worden gemaakt.

Waar mogelijk en nodig worden er aan het einde van het seizoen oefenwedstrijden of trainingen gehouden om te komen tot een indeling voor het nieuwe seizoen.

Voor de zomervakantie wordt de definitieve indeling van de jeugdteams, na voordracht aan - en akkoord van het Bestuur, aan de spelers en ouders bekend gemaakt.

Om dit proces van indeling in goede banen te leiden is het belangrijk dat er een speler volgsysteem wordt opgezet om zo de individuele kwaliteiten beter in kaart te brengen. (volgende fase)

Om te komen tot deze definitieve indeling wordt het volgende stappenplan gevolgd:

1. De voetbalcoördinatoren en eventueel trainers/ leiders leveren input aan de voetbaltechnisch coördinatoren
2. Voorstel indeling door voetbaltechnisch coördinatoren jeugd;
3. Bespreken voorstel door technische commissie jeugd met trainers en leiders;
4. Voorstel naar bestuur voor akkoord (eventueel voorzien van een toelichting);
5. Na akkoord bestuur, communicatie naar spelers en ouders.

Dispensatie:

Het komen tot een definitieve indeling gebeurt conform de richtlijnen van de KNVB.
Uitzonderingen in overleg met de voetbal technisch coördinatoren.

Terugplaatsen spelers:

Tijdens de lopende competitie is het mogelijk dat een speler (geldt in alle leeftijdsgroepen) uit de selectie wordt geplaatst of teruggezet wordt naar een lager elftal. Dit zal in overleg met alle betrokken worden besproken. De voetbal technisch coördinatoren doen een voordracht richting Bestuur en deze beslist.

Vervroegde overgang:

Jeugdspelers slaan geen leeftijdscategorie over tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken. Hierbij wordt gekeken naar kwaliteit en niet naar leeftijd, het belang van de individuele ontwikkeling van de speler staat hierin voorop; kan de speler zich in de huidige situatie nog ontwikkelen of niet. Voorstellen daarvoor worden altijd eerst besproken de voetbal Technisch Coördinatoren Jeugd. Ook moet er overleg zijn geweest met speler, ouder of verzorger, trainer en leider. Bij arbitraire zaken beslist het bestuur.

Indeling nieuwe leden:

Nieuwe leden worden slechts bij hoge uitzondering, bijvoorbeeld bij uitzonderlijk talent, direct in een selectieteam geplaatst. Nieuwe leden die in eerste instantie niet geselecteerd zijn voor een selectieteam kunnen na interne scouting of een aantal proeftrainingen alsnog doorstromen. Nieuwe leden volgen zowel een proeftraining bij de niet selectieteams als selectieteams. Uiteraard zal hier uitermate zorgvuldig mee worden omgegaan. Het is belangrijk dat het betreffende lid zich voor langere tijd aan HDS wil binden, zodat we daarmee ook de continuïteit van onze vereniging borgen.

Doorstroming naar een hogere leeftijdsgroep of een hoger team:

Tijdens de hele competitie is incidentele doorstroming mogelijk van 1e en 2e jaars-spelers naar een hogere leeftijdsgroep of een hoger team. Na de winterstop gebeurt dit systematisch. Hierbij wordt gekeken naar kwaliteit en niet naar leeftijd, het belang van de individuele ontwikkeling van de speler staat hierin voorop; kan de speler zich in de huidige situatie nog ontwikkelen of niet. Spelers gaan dan meetrainen met het team uit een hogere leeftijdsgroep. Ook kunnen zij ingezet worden bij het spelen van oefenwedstrijden van het betreffende team. De uiteindelijke beslissing over een tussentijdse overgang wordt genomen na goedkeuring van de Voetbal Technische Commissie Jeugd en na een duidelijke onderbouwing en goede communicatie met alle betrokkenen zoals speler, ouders, verzorgers, trainers en leiders. Bij arbitraire zaken beslist het bestuur.

11. Begeleiden junioren en pupillen:

De taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden voor het begeleiden van de junioren en pupillen moeten worden uitgevoerd overeenkomstig de

richtlijnen als omschreven in dit technisch beleidsplan jeugd. Voor het uitvoeren van het technisch beleidsplan jeugd zijn de trainers en leiders medeverantwoordelijk. Zij zijn de medebewakers van het technisch proces binnen de teams en als zodanig het directe aanspreekpunt voor de Voetbal Technische Commissie Jeugd. Met het oog hierop zullen de trainers en leiders van de jeugd goed op de hoogte moeten zijn van de overall visie op het technisch beleid en deze ook actief moeten uitdragen. Bij problemen op dit vlak informeren zij de Voetbal Technische Commissie Jeugd.

12. Werving en opleiding:

De jeugdselectietrainers hebben zoveel als mogelijk hun diploma conform de KNVB reglementen. Potentiële nieuwe selectietrainers worden in de Voetbal Technische Commissie Jeugd besproken en als het bestuur over hun aanstelling moet beslissen, voorgedragen aan het bestuur.

Het kader voor de overige teams bestaat uit goed functionerende vrijwilligers die de trainingen uitvoeren. Juniorenspeelers worden zo mogelijk ingezet als jeugdtrainers en scheidsrechters bij O-13 (heel veld), O-12 en O-11 (half veld), dit om de betrokkenheid bij de vereniging te vergroten.

Alle trainers krijgen op kosten van HDS de mogelijkheid om de KNVB opleiding pupillen- of juniorentrainer te volgen. Voor de begeleiding van jeugdscheidsrechters wordt gebruik gemaakt van ervaren clubscheidsrechters. Clubscheidsrechters krijgen eveneens de mogelijkheid een opleiding bij de KNVB te volgen. Uiteraard geldt dat hiervoor wel de financiële ruimte aanwezig moet zijn, zodat dit i.o.m. het bestuur gebeurt. Het is belangrijk om talentvolle trainers en scheidsrechters te binden, boeien, belonen en behouden! Beleid omtrent dit onderwerp dient in overleg met het Bestuur nog te worden gemaakt.

13. Scouting/Interne Scouting:

Een goed scoutingsysteem draagt zorg voor optimaal samengestelde selecties. De scouting moet gericht zijn op scouten voor posities die in bepaalde selectieteams matig bezet zijn. Binnen HDS zal de interne scouting worden uitgevoerd door de voetbal technisch coördinatoren in samenwerking met de betreffende trainers en de coördinator RAC. Deze leden dienen goed voetbaltechnisch inzicht te hebben opgedaan door opleiding of door ervaring als (oud) voetballer op selectieniveau. Besluitvorming zal plaatsvinden als omschreven onder dit hoofdstuk.

14. Trainingen en wedstrijden:

Trainingen:

In principe wordt er altijd getraind, alleen bij extreme (weers)omstandigheden kan de trainer en/of de club besluiten niet te trainen. Verzoeken tot trainen bij andere clubs i.v.m. studie worden door de Voetbal Technische Commissie Jeugd behandeld, waarna bij goedkeuring de trainers de contacten overnemen en onderhouden.

Trainingen bij andere verenigingen:

Na het einde van de reguliere competitie kan / mag er meegetraind worden bij een andere vereniging. Mits dit door de speler / ouder / verzorger is aangegeven bij de desbetreffende trainer,

leider van HDS. De trainer communiceert dit naar de voetbal technisch coördinator en die geeft hier zijn of haar goedkeuring aan.

Voor het spelen van wedstrijden en afwijkingen (bv. afgelastingen) daarop, wordt het beleid van de KNVB en club gevolgd.

15. Materiaalbeheer:

Het materiaalbeheer valt onder de verantwoordelijkheid van de technisch coördinator bovenbouw en;

- Verzorgt en beheert het materiaal dat in het ballenhok, washok en schuur ligt opgeslagen. (ballen, hesjes en pionnen)
- Ziet toe op een verantwoord gebruik van het materiaal en spreekt leiders en trainers daar zo nodig op aan.
- Controleert het materiaal op kwaliteit.
- Bestelt nieuw materiaal via de sponsorcommissie na het fiat van de penningmeester van het Dagelijks Bestuur.
- Zorgt voor het uitreiken van materiaal aan de leiders en trainers aan het begin van het seizoen. (ballen etc.)
- Registreert wat aan de leiders en trainers is uitgereikt.

Iedere trainer krijgt een aparte klink met voldoende ballen, hesjes en pionnen en is hier verantwoordelijk voor. Het materiaal voor de techniektraining staat apart. De pionnen voor de wedstrijddagen, evenals ballen etc. komen in het wedstrijdsecretariaat te liggen.

16. Oefenwedstrijden en toernooien:

Voor de beker - en reguliere competitie kunnen oefenwedstrijden plaatsvinden ter voorbereiding op de komende beker – en reguliere competitie.

De teams kunnen tevens deelnemen aan toernooien na afloop van het seizoen.

Indien er oefenwedstrijden worden gespeeld gedurende het seizoen, dan dient er vóóraf altijd contact te zijn met de desbetreffende trainers die op het moment van de oefenwedstrijd hun training geven op het kunstgrasveld. Indien zij niet akkoord gaan beslist de technisch coördinator of deze oefenwedstrijd bij HDS kan worden gespeeld.

Voor deelname aan toernooien is er een vast aanspreekpunt binnen de club.

17. Aanbod opleidingen en evaluatie:

De voetbal technische coördinatoren zijn verantwoordelijk voor het opleiden (lees vergroten kennis en kunde) van het vrijwilligerskader, de begeleiders en de trainers. Het technisch beleidsplan jeugd is hierbij het uitgangspunt.

Jaarlijks wordt geëvalueerd wat er in organisatorische zin goed gaat en beter kan.

Deze ervaringen worden in de Voetbal Technische Commissie Jeugd besproken en waar nodig wordt het technisch beleidsplan jeugd hierop aangepast.

18. Medische begeleiding:

De medische taken binnen de vereniging worden uitgevoerd door een verzorger (NGS = Nederlands Genootschap Sportmassage)/fysiotherapeut. Daarnaast moet er gekeken worden of er incidenteel samenwerking met een sportschool mogelijk is.

De verzorger/fysiotherapeut dient op de trainingsavonden van de selectie aanwezig te zijn. Bij verhindering zorgt hij/zij zelf voor een vervanger.

De Technische Commissie HDS geeft dit door aan de Voetbal Technische Commissie Jeugd en deze geeft dit door aan de trainers/leiders van de oudste (bovenbouw) jeugdteams.

De trainer/leider, speler en verzorger/fysiotherapeut overleggen samen over de juiste behandeling van de blessures. Op een trainingsavond van de selectie kan de speler terecht voor vragen en/of een behandeling door de verzorger/fysiotherapeut. Altijd na een telefonisch gemaakte afspraak.

Voor de overige jeugd- en seniorenteam teams heeft de verzorger/fysiotherapeut een adviserende rol.

19. Randvoorwaarden technisch beleid:

Er bestaat een gezamenlijke verantwoordelijkheid om de ambities en doelstellingen van de vereniging waar te maken en het technisch beleidsplan jeugd te laten slagen, waarbij draagvlak vanuit het bestuur KEY is.

20. Tot slot:

Dit technisch beleidsplan jeugd voorziet in de behoefte aan een goede, duidelijke en herkenbare technische organisatie. Een duidelijk herkenbaar en aansprekend plan dat door de hele vereniging wordt gedragen en uitgedragen. Het is dan ook noodzakelijk dit technisch beleidsplan jeugd jaarlijks te evalueren en eventueel aan te passen. Daarmee wordt ook een vertaling en invulling gegeven aan de maatschappelijke veranderingen waarmee een voetbalvereniging als HDS te maken heeft. De Voetbal Technische Commissie Jeugd is hiervoor verantwoordelijk.

Met medewerking van onze huidige en toekomstige coördinatoren, trainers en leiders, leden alsmede van onze vrijwilligers hopen wij dat dit technisch beleidsplan jeugd in de toekomst zijn vruchten zal afwerpen.

De VTC Jeugd / 25-03-2026